保健師による健康サポート

当健保組合では、3人の保健師が在職し、事業所及び被保険者の健康づくりをサポートしています。

◎3人の保健師を紹介します♪

＊小沼　浩美

「対象者の想いに寄り添える保健師を目指し早？〇〇年。健診結果や体調、ストレスに関する相談から健康自慢まで、何でもお聴かせ下さい。皆様が自分らしくいきいきと過ごせるよう、微力ながらサポートさせていただきます」。

＊林田　知佳

「皆様の日々の暮らしや思いを大切に、“話してよかった”と思っていただけるような面談を心掛けています。これからの生活がより良いものになるよう、微力ながら尽力させていただきます。」

＊波山　加奈

「今年度より着任しました。不慣れな点もあるかと思いますが、皆様の心とからだが健康でいられるようサポートさせていただきます。よろしくお願いします。」

◎保健師の業務

＊心とからだの巡回健康相談･･･年1回各事業所を巡回し、希望職員に健康相談を実施

＊特定保健指導･･･健康診断の結果、特定保健指導に該当した者に対し、メタボリックシンドローム予防･改善に特化して生活習慣改善を長期に渡りサポートを実施

＊高リスク者への保健指導･･･健康診断の結果、受診が必要な方に対し、保健指導及び受診勧奨を実施

＊事業所サポート･･･事業所で困っていること(メンタル不調者への対応、事業所の健康管理体制等)や健康経営への取組み等を支援

◎担当事業所(R5)

	事業所名	担当保健師
129	JA日立市多賀	波山
143	JA水戸	小沼
152	(有)ｼﾞｪｲｴｲ水戸ｸﾞﾙｰﾌﾟｻｰﾋﾞｽ	
161	JA水戸アグリサポート(株)	
148	JA常陸	波山
153	(株)JA常陸アグリサポート	
157	(株)茨城エネルギー	波山
162	いばらき広域農業共済組合	波山
201	JA茨城旭村	林田
223	JAなめがたしおさい	林田
225	(有)なめがたサービス	
229	なめがた農機燃料（株）	
224	JAほこた	林田
230	JAｱｸﾞﾘｻｰﾋﾞｽほこた(株)	
226	ＮＯＳＡＩ鹿行	林田

	事業所名	担当保健師
315	JA水郷つくば	林田
383	(株)ＪＡアグリパワー土浦	
337	JAつくば市谷田部	林田
384	(有)JA谷田部アグリサービス	
349	JAやさと	林田
385	やさと菜苑(株)	
354	JA新ひたち野	林田
371	茨城協同食肉(株)	林田
373	JA稲敷	林田
374	JA茨城みなみ	林田
377	茨城乳業(株)	小沼
381	JAつくば市	林田
382	(有)ファーマーズつくば	
425	JA岩井	波山

	事業所名	担当保健師
434	JA北つくば	波山
439	ジェイエイ北つくば燃料(株)	
441	北つくば農協葬祭	
442	JA北つくばハウジング(株)	
444	JA北つくばアグリファーム(株)	
435	JA常総ひかり	波山
440	(株)ひかりファーム常総	
436	JA茨城むつみ	林田
437	ＮＯＳＡＩ茨西	波山
501	JA茨城県中央会	小沼
502	JA茨城県信連	小沼
503	JA全農いばらき	小沼
504	JA共済連茨城	小沼
505	JA茨城県厚生連	小沼
507	信用基金協会	小沼
510	農協健保組合	林田
513	ＮＯＳＡＩ茨城	波山
515	(株)農協電算センター	小沼
518	(株)JA茨城スタッフサービス	小沼