

健康づくり活動の支援

事業所において、スポーツ大会やメタボ対策・メンタルヘルス等、被保険者の健康づくりを目的とした事業を実施した場合や、職員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる事業所に対し、事業支援及び経費の助成を行います。

感染症予防や受動喫煙の防止の他、新たに、健康経営の推進に関して助成対象事業を拡充させましたので、ご利用ください。

＊「健康づくり活動支援要領」については担当者のページからご覧ください。

<助成対象事業>

1) 体育事業

各種体育事業

2) 健康づくり啓発事業

- ① メンタルヘルス研修会
- ② メタボリックシンドローム予防研修会
- ③ その他の健康づくり研修会
- ④ 受動喫煙防止・禁煙対策に関する取り組み(啓発研修会、リーフレット購入等)
- ⑤ かぜ・インフルエンザ等感染症予防に関する取組(消毒薬・手洗い石鹸購入等)

3) 健康経営推進事業

- ① 健康経営優良法人の認定申請
- ② 健康経営アドバイザー認定講座の受講
- ③ その他健康経営に関連する取組み