

平成31年度 事業計画と予算のお知らせ

平成31年度事業計画と予算が、去る3月12日に開催された組合会で承認されましたので、その内容をお知らせします。

《基本方針》

近年において、医療の高度化や高齢化の進行による医療費の漸増により、保険給付費の増加や高齢者医療制度に伴う過重な納付金等の増加が健康保険組合財政を圧迫しています。このため、健康保険組合として、なお一層の保険者機能の発揮による事業運営を求められています。

当健保組合でも、被保険者等の適用と給付、保険給付費の審査と支払、保険料の徴収を適正に実施し、安定した財政運営を行うとともに、保健事業を充実させるために事業所と連携し、被保険者・被扶養者の健康増進を図ります。

本年度においては、将来を見据えた財政運営を確立するために中期的財政運営方針による中期3力年計画を策定します。

また、事業所との「コラポヘルス」を通じて、被保険者・被扶養者の健康づくりのために「第2期データヘルス計画」を実践し、情報通信技術（ICT）を活用した健診結果やレセプトデータの分析・集計を行い、事業所および被保険者に健康課題を見える化するることにより、その改善に取り組みます。併せて、事業所と連携することで健康課題を共有し健康経営を支援・実践します。

《予算編成》

健康保険料率は前年同様据え置き96%とします。

なお、医療費を含む保険給付費の増加や高齢者医療への納付金が前年対比約1億7千万円増加するため、別途積立金の繰入により収支均衡を得ることとし平成31年度の予算を編成しました。

《重点事項》

1. 第2期データヘルス計画と健康経営の推進

- (1) 「第2期データヘルス計画」に基づき、健診結果や疾病統計データの集計・分析により健康課題を明確化し、事業所との「コラポヘルス」を強化します。
- (2) 重症化予防対策として、生活習慣病の発症リスクに応じた受診勧奨および健康相談・特定保健指導を実施し、二次健診受診率向上と高リスク者の減少を図ります。
- (3) 一人ひとりが自ら健康習慣へと行動変容を遂げるよう、インセンティブの付与や情報通信技術（ICT）を利用し、多様なニーズに応じた健康情報の提供および健康づくり活動に取り組みます。

2. 中期的財政計画の策定

- (1) 安定した財政運営を行うため、将来3力年における財政状況を見据えて、法定準備金を確保した上で保険給付等の支出額を推計し、その額を捻出するための保険料率を検討する。

3. 適用・給付業務処理の効率化と医療費の適正化対策

- (1) 番号制度情報連携システムを利用し、適用・給付業務の効率化に努めます。
- (2) 報酬・賞与の明確化を図り、定時決定および随時改定に係る事務取扱いを適正に実施します。
- (3) はり師、きゅう師およびあん摩マツサージ指圧師の施術に係る療養費の支給について、内容点検または照会等を実施することによって不正請求等の排除に努めます。

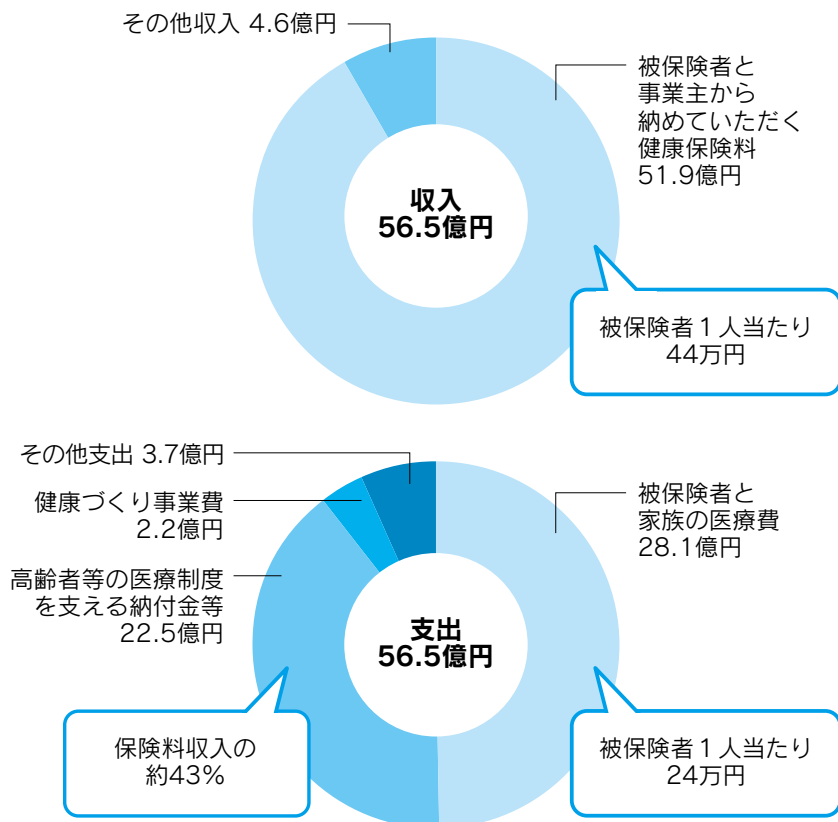
平成31年度 健康保険（一般勘定） 保険料率と収支予算概要

●健康保険料率は千分の96に据え置きます

平成31年度の予算総額は、56億5千万円です。収入では、保険料収入を51億9千万円（被保険者1人当たり44万円）と見込んでいます。なお、保険料率は、前年と同じ千分の96です

支出では、保険給付費が28億1千万円（被保険者1人当たり24万円）、納付金等は22億5千万円（保険料収入の43%）を計上しています。

●平成31年度 健康保険収支予算



●一般保険料率と調整保険料率

		一般保険料率	調整保険料率	計
負担割合	事業主	49.840/1,000	0.690/1,000	50.530/1,000
	被保険者	44.860/1,000	0.610/1,000	45.470/1,000
	計	94.700/1,000	1.300/1,000	96.000/1,000

●介護保険料率

		介護保険料率
負担割合	事業主	8.4/1,000
	被保険者	8.4/1,000
	計	16.8/1,000

●平成31年度 介護保険収支予算

収 入	予算額 (千円)	支 出	予算額 (千円)
介護保険収入	509,414	介護納付金	490,818
介護準備金繰入	5,000	還付金	343
その他収入	71	その他支出	23,324
収入総額	514,485	支出総額	514,485

●介護保険料率は前年と同じ千分の16・8です

介護保険収入は5億9千万円、介護保険料の不足の場合を考慮し介護準備金より繰入5百万円を計上、その他収入との合計で5億1千4百万円としました。

支出は、介護納付金が4億9千万円、その他支出（準備金等）を合計し5億1千4百万円としました。

平成31年度 介護保険 保険料率と収支予算概要

平成30年度

「ウォーキングチャレンジ月間」 結果発表!

10月から12月を「ウォーキングチャレンジ月間」とし、「普段の歩数から1,000歩アップ」という目標に4週間取り組むチャレンジに135人の方が参加し、6割以上の方が目標を達成されました。たくさんの方々が参加したことで、より健康づくりに取り組みました。

結 果

	エントリー数	目標達成者	目標達成率
個人部門	101 人	72 人	71%
チーム部門	29 チーム	18 チーム	62%

参加者の声

- 減量できた!
- 血糖値が改善した!
- 歩くことが苦でなくなった
- リフレッシュになった
- 交流が増えた
- 歩数や姿勢に気をつけるようになった

1,000歩アップのコツ

- 声を掛け合う・報告し合う
競争心をもつ
- 階段を使う
- 駐車場を遠くした

当 選 者

目標達成者のうち、健康づくり推進委員会 野上昭雄委員長による厳正なる抽選の結果、記念品当選者は下記の方々になりました。

A賞…全農カタログギフトorマッサージクッション

C賞…クオカード

B賞…全農ギフトセット

特別賞…全農カタログギフト

おめでとう
ございます!

	部門	チーム名(事業所名)	メンバー(敬称略)			
A 賞	チーム	ともともりよう(NOSAI 県央南)	飯田 智子	佐川 智美	伊勢山 了	
		みかん(JA 常陸)	梶山 俊士	梶山 真美		
	個人	匿名希望 1 名(県北医療センター高萩協同病院)				
B 賞	チーム	みどり(株式会社常陸サービス)	鈴木 雅彰	羽石 忠夫	鈴木 尚子	
		ヒロシ(JA 北つくば)	植木 健友	関 龍之介	他 1 名	
		ちむ松本(中央会)	松本 聡	野口 和斗	和田 未悠	他 1 名
		友クラ(中央会他)	友部 隆章	友部 恵子		
		匿名希望 1 チーム(JA 全農いばらき)				
	個人	桑山 美郷(県北医療センター高萩協同病院)、長山 依里(株式会社常陸サービス) 常光寺 則之(JA やさと)				
C 賞	チーム	管理(茨城乳業)	田山 亨	藤岡 ゆき江	他 1 名	
		販売(茨城乳業)	中山 百合子	小沼 勢津	加瀬 真弓	
		総務課の自己改革(JA 常総ひかり)	戸頃 泰秀	山田 ゆかり	星 雅宏	池田 啓一
		SC(JA 共済連茨城)	内田 純子	野村 ルミ	古谷 登志子	萩原 笙子
		匿名希望 1 チーム(JA 常陸)				
特別賞		歩数アップ率が一番高かった方 堀江 英樹(JA 北つくば)				

本年度も開催を予定しています。ぜひご参加ください。

平成31年度 健康づくり事業のお知らせ

あなたの明日をもっと健康に ～健康寿命を延ばそう～

平成31年度は「第2期データヘルス計画」の2年目です。

健保組合では、健診結果を基に事業所および被保険者・被扶養者のそれぞれの健康課題を導き出し、皆さまの健康をサポートしていきます。また、事業所と連携・協働する「コラボヘルス」を強化し、事業所の健康経営を積極的に支援していきます。

1. 平成31年度保健事業の紹介

医療費のお知らせ、ジェネリック医薬品の利用促進通知

機関誌「げんきmy life」、ホームページの充実

健康管理委員研修会・事務担当者研修会の実施

健診、インフルエンザ予防接種の助成

保健師による事業所巡回健康相談、特定保健指導

事業所による「職場の健康づくり（セミナー等）」活動の支援・助成

2. 各健診のオプションとして、がん検診を実施しています

☆H31年4月よりABCリスク検診（胃がんリスク判定）の助成を始めます。

ABCリスク検診とは…

血液検査でペプシノゲン量とピロリ菌感染の有無を調べることで胃粘膜の健康度（将来胃がんがしやすい粘膜かどうかの危険度）を調べる検診です。

◇各種オプション検査対象年齢および健保補助額◇

検査項目	補助対象年齢	健保補助額	補助対象者
① ABC リスク検診（胃がんリスク判定） または、 ②ピロリ菌検査（①が実施不可の健診機関のみ）	30、35、40 歳 41 歳以上（3 年間限定） 当健保加入期間中に 1 回限り	① 3,000 円 ② 1,500 円	被保険者
胃部レントゲン	40 歳以上	5,300 円	被保険者 被扶養者
子宮がん（頸部細胞診）	20 歳以上	2,000 円	
乳がん（乳腺エコー）	30 歳以上	2,000 円	
〃（マンモグラフィー）	40 歳以上	2,000 円	
前立腺がん（PSA）	50 歳以上	2,000 円	

各種スポーツ大会の日程

●ヘルスアップ大会（ウォークラリー）	5月26日（日）	国営ひたち海浜公園
●軟式野球県大会 （農協労連と共催）	【一日目】6月22日（土） 【二日目】6月30日（日） 【予備日】7月13日（土） 8月4日（日）	水戸市田野市民球場 〃 〃 〃
●女子ソフトバレーボール大会 男女混合ソフトバレーボール大会 （農協労連と共催）	8月3日（土）	アダストリア水戸アリーナ （水戸市東町運動公園体育館） ※2019年4月開館の新施設です。
●ゴルフ大会	秋開催予定	未定
●ソフトボール県大会 （農協労連と共催）	10月26日（土） 【予備日】11月9日（土）	水戸市田野市民球場 水戸市総合運動公園軟式球場
●ウォーキング月間	2回実施予定	