

# 決算のお知らせ

7月11日に開催された第102回組合会において、平成30年度決算と事業報告が承認されました。そのうち、決算を中心にその概要をお知らせします。

## 一般勘定

平成30年度は、予算とほぼ同額の保険料収入、納付金の減少により、2億7千6百万円の経常黒字となりました。

茨城県農協健保組合の被保険者数は、平成30年度末は前年度比30人減の1万1,529人でした。

保険料収入は、賞与にかかる保険料の収納が前年度に一部繰り越されたため、前年度比1億円減の52億6千7百万円となりました。

高額な医療費の発生等に伴い、健康保険組合連合会から交付される財政調整事業交付金は、前年度比5百万円増の6千3百万円でした。

一方、支出では、保険給付費が前年度比1億2千8百万円増の26億8千4百万円となりました。

高齢者医療制度を維持するための納付金等は、前年度比1億5千万円減の20億1千4百万円となりました。納付金等の保険料収入に対する割合は38・2%です。

今後、高齢者医療制度への納付金や、さらなる医療の高度化と革新的で高額な新薬等の保険適用により医療費等の保険給付費は増加が予想されており、健保組合の財政状況は厳しさを増すものといえます。

保健事業費は、前年度比5百万円増の1億8千4百万円で、保険料収入に対する割合は3・4%でした。

疾病予防事業として、事業所の定期健診を兼ねた生活習慣病予防健診を全被保険者対象に実施した結果、65事業所9,319名が受診し、受診率は94・6%でした。

また、生活習慣病の重症化を防ぐため、保健師が42事業所、本・支店310カ所を訪問し、被保険者2,783名と健康相談を行いました。個々の生活習慣の改善やメタボ対策、メンタルヘルス対策などを重点的に支援しました。

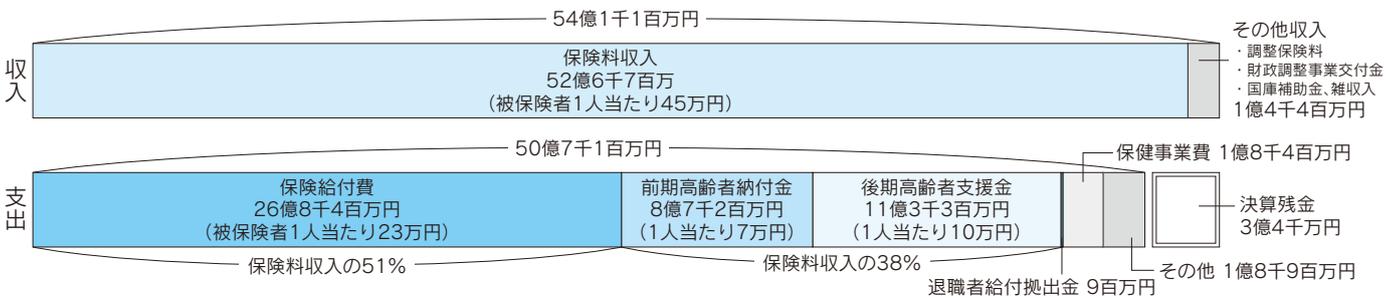
結果、平成30年度の収支決算は、収入54億1千1百万円、支出50億7千1百万円、収支差引額は3億4千万円の黒字となり、年度末の決算残金処分後の法定準備金は14億5千3百万円、別途積立金は24億3千1百万円となりました。

## 介護勘定

保険料収入の基礎となる第2号被保険者数は、前年度比47人増の年間平均6,942人、平均標準報酬月額額は、前年度比962円減の35万9,882円、総標準賞与額は1人当たり91万1千円となり、介護保険料率は、平成30年度に改定し千分の16・8(事業主・被保険者折半)としました。

収入は、国庫補助金が6百万円交付され、前年度比2千6百万円増の5億9百万円、支出として、介護納付金4億8千6百万円を納付しました。収入支出合計額の差引残金2千3百万円は準備金に繰入しました。

## 一般勘定



☆一般勘定の収入支出決算残金	340,011,572円	☆一般勘定の決算残金処分	別途積立金 339,818,752円 財政調整事業繰越金 192,820円
----------------	--------------	--------------	--

## 介護勘定

収入	30年度	29年度	前年度比	支出	30年度	29年度	前年度比
介護保険収入	502,715	476,919	25,796	介護納付金	486,012	481,645	4,367
準備金繰入	0	0	0	介護保険料還付金	148	85	63
国庫補助金、その他収入	6,452	5,523	929	支出計	486,160	481,730	4,430
収入計	509,167	482,442	26,725				

☆介護勘定の収入支出決算残金	23,007,673円	☆介護勘定の決算残金処分	準備金 23,007,673円
----------------	-------------	--------------	-----------------

## 組合会議員の就退任について

令和元年7月11日に開催された組合会において、次のとおり組合会議員の就退任がありましたのでお知らせいたします。

就任			退任		
役職名	氏名	事業所	役職名	氏名	事業所
選定議員	関根 芳朗	JA 茨城むつみ 代表理事組合長	選定議員	岩瀬 治三郎	JA 茨城むつみ 前代表理事組合長
互選議員	西野 孝兵	JA 水戸	互選議員	河野 祐二	JA 水戸

# 特定保健指導を受けましょう！

健康診断の目的は、従来からの早期発見・早期治療に加え、平成20年度からは多くの病気をもたらすメタボリック症候群に着目し、生活習慣病のリスクが高いと判断された方が保健指導（＝特定保健指導）を受け、健康的な生活に改善し、生活習慣病を予防することとなりました。

職場で実施されている健康診断の中に、この健診（＝特定健診）が含まれています。健診の結果、特定保健指導の通知を受けた方は、ぜひこれを機会に健康づくりを始めてみませんか？ 対象者は、面接を受けた後、電話やメール等により、3～6カ月間サポートを受けることができます。

## 特定保健指導を受ける方法

\*詳しい内容は、ご案内の際にご説明します。

### 職場で健診を受けた場合

対象となった方は、「巡回健康相談のご案内」が封書で通知されます。通知された方は、健康相談の際に特定保健指導をお受けください。  
(土浦協同病院、JAとりで総合医療センターで勤務されている方は、貴健康管理センターでお受けください)

### 人間ドックを受けた場合

人間ドック当日、特定保健指導の対象となった方は、その場で特定保健指導をお受けください。

## 特定保健指導を受けた方の声



男性（60歳代）

自分の健康について、いろいろとアドバイスいただいたうえに健康グッズまでもらえて、3カ月以上もフォローしてもらえるなんて、こんなありがたいことはないよねえ。なんか申し訳ないくらいだよ。

薬をのみたくないの、頑張りました！



男性（40歳代）



女性（40歳代）

最初は、減量できないと思っていましたが、飲酒量と体重を毎日記録することで、やる気が出て、どういう生活をするか体重が増減するかが自分でわかるようになりました。3カ月で、約3kgの減量に成功しました。

## 特定健診・特定保健指導の実施率

	国の目標	平成30年度（見込み）	平成29年度	平成28年度
特定健診	85.0%	84.0%	82.3%	82.1%
特定保健指導	30.0%	9.0%	5.9%	6.8%

当健保組合の特定健診・特定保健指導の実施率は、毎年、少しずつ上がっていますが、国の目標までは、ほど遠いのが現状です

特定健診・特定保健指導によって、皆さまには、生涯にわたり健康的に過ごしていただき、健康保険組合では、高齢者医療費を抑えられるよう努めていきます。

# みんなで楽しいウォークラリー

5月26日（日）に第18回 農協健保家族ふれあいヘルスアップ大会を行いました。  
当日の天気は快晴！ 5月にしてはとっても暑い日でした^^;

32チーム  
121人が  
参加しました

ゲームやクイズに挑戦！

## クイズ

- 体重60kgの人が普通歩行で100kcal消費するには、およそ何分必要？
- 1.約30分 2.約50分 3.約70分

コースをすべてまわった後は、  
おいしいバーベキュー！

## BBQメニュー

- ★常陸牛サイコロステーキ ★どきどきフランク など  
(ポケットファームどきどきつくば牛久店)
- ★おにぎりセット  
(JA水戸グループサービス Aコープかつら店)



最後の表彰式では、上位入賞者にステキな賞品が贈られました

1位

JA水郷つくば  
竹内さんチーム

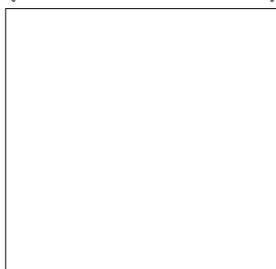
子どもと一緒に楽しめました！



2位

JA常陸  
武士さんチーム

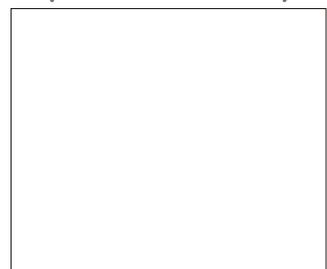
1万歩以上達成しました！



3位

JA水郷つくば  
富田さんチーム

ゲームが上手にできて  
高得点がとれました！



## 各スポーツ大会のご案内

### ●ソフトバレーボール大会〈33チーム・226名参加予定〉

開催日：8月3日(土)

場 所：水戸市 アダストリアみとアリーナ

### ●ウォーキング月間

6～7月実施 〈37チーム・169名参加〉

ただいま集計中♪ 豪華賞品は誰の手に！？

\* 次回は10月開催予定

### ●ゴルフ大会 秋開催予定

### ●ソフトボール大会(農協労連と共催)

開催日： 10月26日(土)(予備日 11月9日(土))

場 所：水戸市 田野市民運動場(予備日 水戸市総合運動公園軟式球場)



## 今後、Webサービス「Pep up」を導入予定です

### 健康増進支援Webサービス「Pep Up」とは

※Web による健康情報の提供サービス

**pepUp.**  
ペップアップ

### 健康増進支援 Web サービス

PepUp はあなたの「健康年齢」を維持改善するためのヘルスケアプラットフォームです。利用者の健康状態とライフスタイル、趣味嗜好から利用者一人ひとりに最適な情報やソリューションを提供いたします。



## \\ Pep up ではこんなサービスが利用できます！ //

### わたしの健康状態

#### 「あなたの健康年齢は？歳」

健康診断結果と検査値に基づく個別アドバイスに加えて、自分自身の健康指標「健康年齢」とその数値の推移、利用者全体における自分自身のポジションなどが表示されます。

### ポイントプログラム(Pep Up ポイント)

#### ポイント貯めて商品ゲット！

サービス内で記事を読んだり、イベントに参加したりすることでもらえるポイントで、さまざまなヘルスケア商品と交換できます。