

新年のごあいさつ



茨城県農協健康保険組合
理事長 佐野 治

謹んで新春のご祝詞を申し上げます。

被保険者ならびにご家族の皆様には、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、日頃より当農協健保組合の事業運営につきまして多大なご理解とご協力を賜り、厚く御礼を申し上げます。

健康保険組合を取り巻く環境は、高齢化や高額薬剤の保険適用などによる医療費の増加を背景に厳しい状況が続いています。全国の健保組合では保険料率の引き上げを実施せざるを得ず、現役世代の負担は膨らみ続けています。

2022年以降は、団塊の世代が後期高齢者へ移行することから、健保組合が拠出する後期高齢者支援金が急増し、さらなる保険料負担の上昇が危惧されています。健保組合はもとより、医療保険制度全体の急激な財政悪化が見込まれている状況下、健保組合として、現役世代の負担軽減を図るべく全世代型社会保障制度の実現に向け、具体的には、後期高齢者の原則2割負担や保険給付範囲の見直し等を本年の「骨太方針2020」に盛り込むよう働きかけていきます。

このような情勢のなか、当農協健保組合としても、

財政健全化の点から今後の中期財政計画策定や健診・医療費データの分析から得られる健康課題の改善に取り組みます。さらに、事業活動の充実と活性化を図れるよう事業所と連携・協働して取り組む「コラボヘルス」の推進と「健康経営」の取組みを支援してまいります。また、当農協健保組合ホームページのリニューアルや健康情報ポータルサイト公開など情報通信技術（ICT）を活用した健康情報を提供し健康づくり活動に取り組めます。

本年度は、東京2020オリンピック・パラリンピックが開催され、スポーツへの関心も高まります。皆様におかれましても、日々の生活に運動習慣を取り入れるとともに、健保組合の実施する健診をはじめとした健康づくり事業を積極的にご活用いただき、ご自身やご家族の健康にお役立てください。また、皆様が医療機関を受診される際は、適正な受診をこころがけ、ジェネリック医薬品を積極的に利用するなど、医療費節減にご協力くださるようお願いいたします。

最後になりましたが、この一年が皆様にとって実り多き年となりますようお祈り申し上げ、新年のごあいさついたします。

迫る2022年危機！ 今こそ改革断行を！

副呼称に「現役世代を守りたい！国民皆保険を支えるために」を掲げた「令和元年度健康保険組合全国大会」が11月22日、東京国際フォーラムで開催されました。

我が国の皆保険制度は、国民の健康増進と長寿社会の実現に大きく貢献してきました。しかし、現在、急速な高齢化や医療の高度化により医療費は増加の一途をたどり、また支え手の現役世代の減少とともに、財政的に制度の存続が危ぶまれる状況に陥っています。

この窮状を乗り越え、現役世代を守り、皆保険制度を将来世代へつなぐためには、現役世代に過度に依存することなく公平な負担による「全世代型社会保障制度」を目指します。また、医療費を大切に使う意識を持つ啓蒙活動や加入者の健康増進を通じ健康寿命の延伸に取り組むことを確認しました。

われわれ健保組合は保険者として皆保険制度を守りぬぐため、下記の決議が採択されました。

健康保険組合全国大会決議

- 一、皆保険の維持に向けて、まずは高齢者の2割負担の実現
- 一、必要な公費の拡充。現役世代の負担増に歯止め
- 一、保険給付範囲の見直しによる医療費の適正化
- 一、人生100年時代。健康寿命延伸に資する保健事業の推進



平均標準報酬月額決定のお知らせ

令和2年度の任意継続被保険者の保険料算出基礎になる、全被保険者の平均標準報酬月額が下記のとおり決定しました。

被保険者の平均標準報酬月額は、4月から6月までの給与支払額の平均額を基礎に毎年算定しております。

令和元年9月30日現在の全被保険者の平均標準報酬月額

平均額 **338,340円**（標準報酬月額 24等級 **340千円**）

★適用期間：令和2年4月1日～令和3年3月31日

2月スタート!

スマホで使える健康ポータルサイト

Pep Up で健康づくり

「Pep Up」は、PC・スマートフォン等でいつでもどこでも利用できる「あなたのための健康情報サービス」です。

Pep Up でできること

●健康状態がわかる!

あなたの健診結果が閲覧できます(今年度は5年分、以後最大10年分)。アドバイスに加えて、独自の健康指標「健康年齢」や利用者全体における自分自身のポジションも表示されます。

●ポイントで素敵な商品がもらえる!

下記のイベントへの参加や健康クイズに正解すると、「Pep Up ポイント」が獲得でき、ポイント数に合わせて商品と交換できます。

- *ウォーキングラリー
- *体重 or 血圧測定チャレンジ
- *健康クイズ

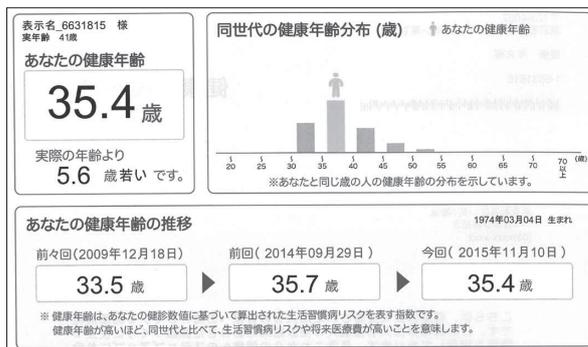
●医療費通知・ジェネリック差額が見られる!

あなたの医療費通知が閲覧できます(5月中旬公開予定)。また、ジェネリックに切り替えることで、いくらお得になるかが表示されます。

●健康記事が読める!

健診結果をもとに、あなたにピッタリの健康情報が提供されます。

あなたの健康年齢は?



Pep Up を利用するには…

当組合より、対象の方へ案内通知を送付いたします。

対象者 被保険者(被扶養者・任継者は除く)
 利用開始日 令和2年2月17日(予定)
 利用料 無料

★案内通知が届いたら、まずは登録を!

ご自身のPC・スマートフォンでアクセスし、メールアドレス等を登録しましょう。

Pep Up の紹介、イベントの告知など、詳細は当組合のホームページをご覧ください。

【期間限定】
初回登録として
ボーナス
ポイントあり♪

案内通知(2月送付予定)

健康情報提供サービスPep Up(ペップアップ)は、健康診断の結果や健康保険組合から皆様へのお知らせなど、健康に関する様々な情報を提供してまいります。ぜひご利用いただき、毎日の健康管理や健康づくりにご活用ください。
詳しい内容につきましては、このご案内の中間をご確認ください。

下記の登録方法に沿ってユーザー登録をお願い致します。

まずは、Pep Up(ペップアップ)にアクセス
PC又はスマートフォンをご利用し、または、右のQRコードが以下のURLよりアクセスしてください。
ペップアップ 検索 <https://pepup.life/signup>

※もしお名前が間違っていた場合は、お手数ですが、以下の手続きには従ってください。健康保険組合までご連絡ください。

- 1 メールアドレスとパスワードの登録
Pep Up(ペップアップ)にアクセスしたら、メールアドレスとパスワードを登録します。
- 2 メールアドレス確認
登録したメールアドレスに送られる確認用URLにアクセスして本人確認を完了します。
- 3 本人確認
以下の「本人確認用コード」を入力いただきます。このコードは、本サービス登録者が本用紙を正しく受け取った本人であることを確認するためのコードです。

このコードは最初の登録時のみ使用します。利用登録の手続きが終了後は、ご本人様の登録された「メールアドレス」と「パスワード」によって、ご利用いただけます。

※大文字小文字は区別されません。

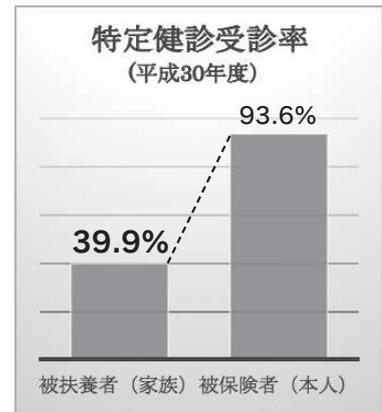
～プレゼントキャンペーン実施中～
今Pep Upに登録すると、抽選でFitbitをプレゼント!! 詳細は裏面をご覧ください。

あなたの奥さまは健診を受けましたか？

当組合に加入しているご家族（被扶養者）の特定健診※受診率は非常に低く、被保険者（本人）の半分以下となっています。40歳以上の被扶養者がいる方は、ぜひ、年に1回の健診を受けるよう背中を押してあげてください。

なお、5月に配付しました今年度の「特定健診受診券」の有効期間は**令和2年3月31日**までとなっていますので、早めの受診をお勧めいたします。

※特定健診とは…40～74才を対象とした健診です。当組合にお申し込みいただいた生活習慣病予防健診または人間ドックも特定健診をかねています。



健診受診状況調査を実施中！

今年度の健診を受診されていないご家族へ、12月に受診状況調査票を送付しています。3分程度で回答できる内容ですので、ぜひご回答いただきますようご協力願います。

回答期限 **令和2年1月31日(金)** まで

奥さまがパート先等の定期健診を受けている場合は 健診結果(写)を当組合へ提供してください

特定健診項目をすべて満たしている方には、クオカード(1,000円分)を進呈しています。詳細は12月に送付した受診状況調査に関する文書をご覧ください。

「受診券をなくしてしまった」「健診機関がわからない」
そんなときは、当組合健康推進課(TEL 029-232-2270)へご連絡ください。

ホームページにも
掲載しています

2月より ホームページを リニューアルします！

当組合のホームページをリニューアルします。より見やすく・わかりやすいホームページになります。保険証に関する手続き、各種イベント情報等、いち早く知ることができますので、ぜひこまめにアクセスしてみてください。

ホームページアドレス⇒ <https://www.ib-kenpo.or.jp/>

ホームページTOP画面(予定)



令和元年度 健康管理委員研修会

10月8日(火)、健康づくりの推進役である健康管理委員の研修会を開催し、22事業所より29名の方に出席いただきました。当組合より、「保健事業(健保組合)と健康管理(事業所)のコラボヘルスの推進」について説明し、事業所の理解と協力をお願いしました。

また、JA常陸、JA北つくばの健康管理委員による「健康管理の取り組み状況」の紹介や、「二次健診の受診勧奨」をテーマにグループ内での情報交換などを行いました。

午後の講演は、参加者の質問に直接ご返答いただく形式で行い、大変好評でした。

講演：「産業医に聞いてみよう！」

～健康経営のための健康管理に必要な産業医活用とは～

講師：中谷 敦 先生 (株)日立製作所水戸健康管理センター長
茨城産業保健総合支援センター産業保健相談員

〈参加者の感想〉

- * 事業主の役割が重要であると再認識した。
- * 産業医の役割がよくわかった。
- * 興味深い話をたくさん聞くことができた！
- * 熱のこもった講演、とても勉強になった。
- * 産業医の立場でのメンタルヘルスに対するスタンスを理解できた。

「健康づくり推進事業所宣言」参加受付中 (申請期限：令和2年2月28日(金)まで)

当組合では、事業所の健康経営を支援するため、健康保険組合連合会茨城連合会とともに「健康づくり推進事業所宣言」事業を実施しており、15の事業所がすでに認定されています。

まだ認定を受けていない事業所は、健康づくりの取り組み状況を振り返り、ぜひ申請してください。

秋のゴルフで気分爽快！

11月19日(火)、第31回農協健保ゴルフ大会が笠間市の「宍戸ヒルズカントリークラブ」にて開催され、58名の被保険者にご参加いただき、盛大に行われました。

今大会は、茨城県アマチュアゴルフ選手権で使用している東コースで行い、職場の仲間と腕を競い合いながら、楽しくプレーされていました。次回大会もたくさんのご参加をお待ちしています。

結果

男性の部

👑 優勝 古市 仁さん (JA共済連茨城)

👑 準優勝 小野 昌利さん (JA常陸)

● 3位 森 貞治さん (JAなめがたしおさい)

ベストスコア賞

● 大出 定男さん (JA常総ひかり) スコア84

女性の部

👑 優勝 篠塚 明恵さん (JA共済連茨城)

古市仁さん (JA共済連茨城)

令和元年10月26日に予定していた第27回茨城県農業団体職員ソフトボール県大会は台風の影響により中止させていただきました。