

令和2年度 事業計画と予算のお知らせ

令和2年度の事業計画と予算が、去る3月9日に開催された組合会で承認されましたので、その内容をお知らせします。

《基本方針》

近年において、健康保険組合は、高齢化の進行、医療の高度化や革新的で高額な新薬の保険適用による保険給付費の増加、高齢者医療制度への納付金等の増加に伴い、厳しい財政運営を強いられています。このため、健康保険組合にはなお一層の保険者機能の発揮による事業運営が求められています。

当健保組合でも、被保険者等の適用と給付、保険給付費の審査と支払い、保険料の徴収を適正に実施し、中期財政見通しを基に安定した財政運営を行うとともに、保健事業を充実させるために事業所と連携し、被保険者・被扶養者の健康増進を図ります。

また、被保険者・被扶養者の健康づくりのため「第2期データヘルス計画」に基づき、健診結果・疾病統計データの分析から得られた健康課題の改善を目指し、事業活動の充実と活性化が図れるよう事業所と連携・協働して取り組む「コラボヘルス」の推進と「健康経営」の取り組みを推進します。あわせて当健保組合ホームページや健康ポータルサイト等情報通信技術（ICT）を活用した健康情報を提供し健康づくり活動に取り組めます。

《予算編成》

健康保険料率は前年同様据え置き96%とします。

なお、診療報酬の改定、医療費の高額化や高額薬剤による保険給付費の増加、高齢者医療への納付金等のため、別途積立金の繰入により収支均衡を得ることとし、令和2年度の予算を編成しました。

《重点事項》

1. 第2期データヘルス計画と健康経営の推進

(1) 「データヘルス計画」に基づき、健診結果及び疾病統計データの集計・分析を行い、事業所の健康課題と当健保組合の具体的支援策

を共有し、事業所主体の健康づくりの実践に向け「コラボヘルス」を強化します。

(2) 生活習慣病の発症リスクに応じた受診勧奨及び健康相談・特定保健指導を実施し、高リスク者の減少による重症化予防と、メタボリックシンドロームのリスク低減を図ります。

(3) 被保険者一人ひとりが自ら健康習慣へと行動変容をとげるよう、多様なニーズに応じた健康情報の提供や、インセンティブを付与するイベント等、情報通信技術（ICT）を活用し、効果的・効率的な健康づくり活動に取り組めます。

2. 適正な経理処理の点検と組合財政状況の定期的な確認

(1) 経理処理の事故防止等の一層の徹底を図るため、厚生労働省が示す経理自己点検について適切に実施します。

(2) 策定した中期3力年（令和2年度～4年度）財政状況の見通しについて、情勢の変化等を踏まえて定期的に財政状況の検証を行います。なお、見直す必要が生じた場合には、随時修正を行います。

3. 適用・給付業務処理の効率化と医療費の適正化対策

(1) 保険医療機関等で療養の給付を受ける場合のオンラインによる資格確認の導入や社会保険等の電子申請の義務化に伴う対応等へ充分に準備し、本稼働に向け基幹システムの再構築を含め関係機関と協力のうえ円滑に実施できるよう努めます。

(2) 被保険者証の個人番号化が義務づけられることから、被扶養者の認定要件を再整備したうえで資格確認調査等を実施し被扶養者資格の最適化を図ります。

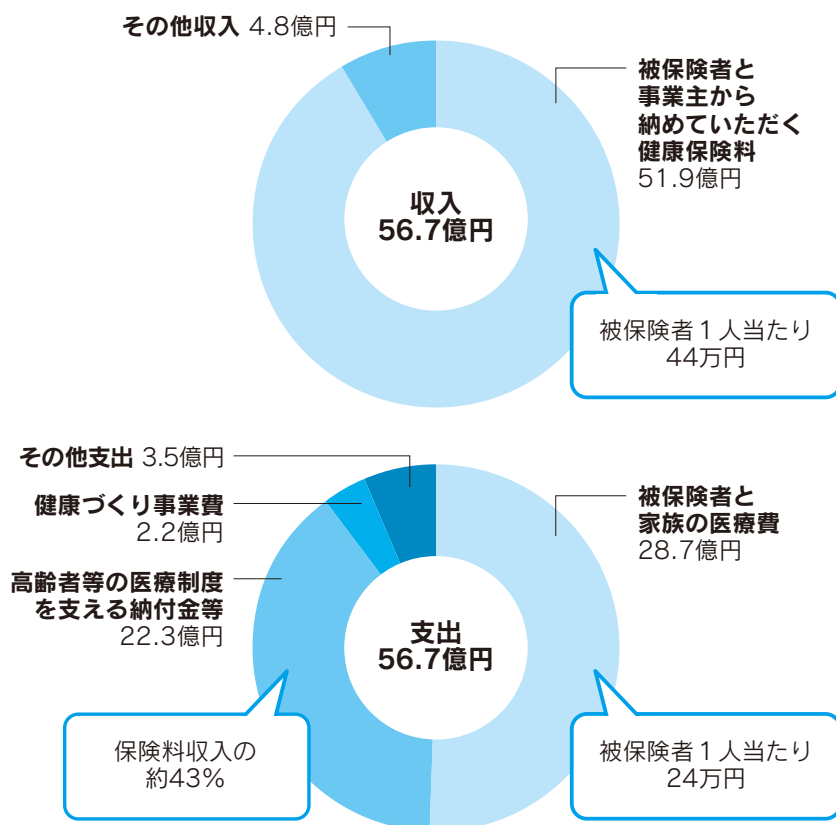
(3) はり師、きゅう師及びあん摩マッサージ指圧師の施術に係る療養費の支給について、内容点検または照会等を実施することで不正請求等の排除に努めます。

令和2年度 健康保険（一般勘定） 保険料率と収支予算概要

●健康保険料率は千分の96に据え置きます。

本年度の予算総額は、56億7千万円です。収入では、保険料収入を51億9千万円（被保険者1人当たり44万円）と見込んでいます。支出では、保険給付費が28億7千万円（被保険者1人当たり24万円）、高齢者医療制度への納付金等は22億3千万円（保険料収入の43%）を計上しています。

●令和2年度 健康保険収支予算



●一般保険料率と調整保険料率

		一般保険料率	調整保険料率	計
負担割合	事業主	49.84/1000	0.69/1000	50.53/1000
	被保険者	44.86/1000	0.61/1000	45.47/1000
	計	94.70/1000	1.30/1000	96.00/1000

●介護保険料率

		介護保険料率
負担割合	事業主	8.4/1000
	被保険者	8.4/1000
	計	16.8/1000

●令和2年度 介護保険収支予算

収 入	予算額（千円）	支 出	予算額（千円）
介護保険料	505,674	介護納付金	512,617
介護準備金繰入	12,282	還付金	343
その他収入	5	その他支出	5,001
収入総額	517,961	支出総額	517,961

●介護保険料率は千分の16・8に据え置きます。

介護保険収入は、5億5百万円、介護保険料の不足の場合を考慮し介護準備金より1千2百万円を繰入れ、その他収入との合計で5億1千7百万円としました。支出は、介護納付金が5億1千2百万円、その他支出（予備費等）を合計し5億1千7百万円としました。

令和2年度 介護保険（介護勘定） 保険料率と収支予算概要

PepUpへの登録はお済みですか？

Pep Upは健康情報を提供するWEBサービスです。健診結果や医療費のお知らせがパソコンやスマホで閲覧できたり、イベントに参加できたりと楽しい機能がついています。今なら新規登録で1,000ポイントGetできますので、登録がまだの方は、案内にしたがって登録してください。

5月末まで新規登録キャンペーン 1,000ポイントプレゼント

ポイントを貯めて、素敵な商品と交換しましょう！ ポイントが貯まるイベントは…

1. 日々の記録

Pep Upメニュー「日々の記録」から体重を入力しましょう。

毎日の体重を管理できます。1日1ポイント、1年続けると365ポイントGet！

2. ウォーキングラリー(6月予定)

目標歩数を目指してチャレンジするイベントです。チャレンジ成功でポイントGet！

(詳細は後日お知らせします)

3. 健康記事を読む

あなたにおススメの記事を読んでみましょう。1記事につき1ポイント～Get！



登録案内通知

「ウォーキングチャレンジ月間」結果発表

11月の1カ月間、日常のプラス1,000歩を目標に多くの方が取り組んでくれました。

結果

	エントリー	目標達成	目標達成率
個人部門	160人	119人	74%
チーム部門	47チーム	22チーム	47%

前回より
達成率up↑!

当選者

【部門】代表者氏名(敬称略)(チーム名/事業所名)

特賞 ディズニーチケット

【職場】

宇野陽子(チーム共済/JA常総ひかり)

【家族】

匿名希望(JA新ひたち野)

【個人】

野口隼(JAとりで総合医療センター)

A賞 カatalogギフト

【職場】

荒木洋史(荒木会/JA水郷つくば)

高野千江美(JA水郷つくば)

永瀬正樹(正樹と仲間たち/JA常総ひかり)

【個人】

松本道子(JA水郷つくば)

匿名希望(JAやさと)

萩野谷正子(JA常陸)

B賞 QUOカード(1,000円)

【職場】

栗原友美(チーム流星区/JA水郷つくば)

藤田智嗣(ともちゃん/JAやさと)

大塚愛(南西/JA水郷つくば)

青山幸恵

(ひたち牛/県北医療センター高萩協同病院)

匿名希望(なめがた地域医療センター)×2チーム

吉川祥子

(ウォーキングクラブA/水戸協同病院)

【特賞】

特賞受賞おめでとうございます！
チーム共済(JA常総ひかり)5名

- ★チャレンジしてよかったです。
今後も続けようと思います！
- ★体力がついていることを実感しています。
- ★家族が協力してくれて、有意義な時間が過ごせました。

【特別賞】歩数アップ率が最も高かった人

前回に続き歩数アップ率がトップ！
廣瀬 一成さん(JAやさと)

今日がんばった者、今日をがんばりはじめた者のみ、明日が来る。

ご家族の健診案内は5月にお送りします！

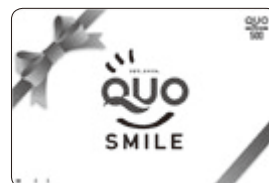
今年度も、ご家族（被扶養者）の健診受診をおすすめします。

とくに40歳以上の方は、必ず特定健診（人間ドック、生活習慣病予防健診を含む）を受診してください。

なお、パート先などの定期健診を受診される方は、健診結果票（写し）を当健保組合にご提供をお願いします。特定健診項目をすべて満たしている方には、QUOカード（2千円分）を進呈します。

詳細は、5月下旬に送付する健診案内をご覧ください（4～5月に特定健診を受診される方は、早めに健保組合にご連絡をお願いします。「特定健診受診券」を送付します）。

ご家族の健診結果（写し）を
健保組合に提出して
QUOカード（2千円分）を
Getしよう！



昨年よりABCリスク検診の助成が始まっています

職場の定期健診にあたる、生活習慣病予防健診または人間ドックのオプションとしてABCリスク検診を受けると、当健保組合の助成を受けられます。昨年度は475名の方が検診を受けました。（2019年2月末時点）助成は、健保加入期間に1回限り、とくに41歳以上の方は、2021年3月末までの受診が対象です。

検査項目	助成対象年齢	健保助成額	補助対象者
①ABCリスク検診（胃がんリスク判定） または、 ②ピロリ菌検査	30、35、40歳 41歳以上（2021年3月末まで） ※当健保組合加入期間中に1回限り	①3,000円 ②1,500円	被保険者

ABCリスク検診とは…

血液検査でペプシノゲン量とピロリ菌感染の有無を調べることで、胃粘膜の健康度（将来胃がんがしやすい粘膜かどうかの危険度）を調べる検診です。

各種スポーツ大会の日程について

●ヘルスアップ大会 （ウォークラリー）	5月31日（日）中止 新型コロナウイルスの感染予防のため中止となりました。	国営ひたち海浜公園
●軟式野球県大会 （農協労連と共催）	【一日目】7月 4日（土） 【二日目】7月11日（土） 【予備日】7月12日（日）・19日（日）	水戸市田野市民球場 〃 〃
●女子ソフトバレーボール大会 男女混合ソフトバレーボール大会 （農協労連と共催）	8月29日（土）	リリーアリーナMITO （水戸市 青柳公園市民体育館）
●ゴルフ大会	秋 開催予定	
●ソフトボール県大会 （農協労連と共催）	10月31日（土） 【予備日】11月14日（土）	水戸市田野市民球場 〃
●ウォーキングチャレンジ月間	10月予定	