

げんき my life

2021. 4 春
Spring

No.179

職場内で回覧してください。

P2 令和3年度 事業計画と予算のお知らせ
P4 マイナンバーカードに健康保険証の機能が加わります！

P5 PepUp の登録・利用案内／スポーツ大会日程／
婦人科がん検診／ABC リスク（ピロリ菌）検診



茨城県農協健康保険組合

<https://www.ib-kenpo.or.jp/>

事業計画と予算のお知らせ

令和3年度事業計画と予算が、去る3月9日に開催された組合会で承認されましたので、その内容をお知らせします。

《基本方針》

健康保険組合は、コロナ禍による保険料の減収、近年においては高齢化の進行、医療の高度化による保険給付費の増加や、高齢者医療制度に伴う納付金等の増加に伴い、厳しい財政運営を強いられています。このため健康保険組合として、なお一層の保険者機能の発揮による事業運営が求められています。

当健保組合でも、被保険者等の適用と給付、保険給付費の審査と支払、保険料の徴収を適正に実施し、コロナ禍の中で安定した財政運営を行うとともに、保健事業を充実させるために事業所と連携し、被保険者・被扶養者の健康増進を図ります。

また、健康づくり事業は、被保険者・被扶養者が健康で元気に仕事や生活が営めるよう「第2期データヘルス計画」に基づき、健診結果・疾病統計データの分析から得られた健康課題の改善を目指し、事業活動の充実と活性化が図れるよう事業所と連携・協働して取り組む「健康経営」の取組みを推進します。併せて当健保組合ホームページや健康ポータルサイトなど情報通信技術（ICT）を活用して健康情報を提供し健康づくり活動に取り組みます。

《予算編成》

コロナ禍の中、事業所の厳しい経営状況を考慮したうえで、健康保険料率は前年同様据え置き96%とします。

なお、医療費の高度化や高額薬剤支給から保険給付費の増加、高齢者医療への納付金等増加のため、別途積立金の繰入により収支均衡を得ることとし令和3年度の予算を編成しました。

《重点事項》

1. 第2期データヘルス計画と健康経営の推進

(1)「データヘルス計画」に基づき、健診結果等の集計・分析とともに新型コロナウイルス感染症対策をふまえた事業所の健康課題を共有し、事業所主体の健康づくりの実践に向け「コロナヘルス」を強化します。

(2)がん検診の充実とともに生活習慣病の発症リスクに応じた受診勧奨および健康相談・特定保健指導を実施し、高リスク者の減少による重症化予防とメタボリックシンドロームのリスク低減を図ります。

(3)被保険者一人ひとりが自ら健康習慣へと行動変容を遂げるよう、多様なニーズに応じた健康情報の提供やインセンティブを付与するイベントなど、情報通信技術（ICT）を活用し効果的・効率的な健康づくり活動に取り組みます。

2. 新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえた組合財政状況の確な対応

(1)長引くことが予想される新型コロナウイルス感染症の影響から、健康保険料収入が減少し財政状況が一層厳しくなることが予想されます。そのため、保険料率を維持するとした中期財政見通しについて、見直す必要が生じた場合には、随時修正を行います。

3. 健康保険事務のワンストップ化による諸手続きの簡素化および医療機関受診時に発生する資格確認等事務コストの低減

(1)電子申請の義務化された3届出（被保険者報酬月額算定基礎届、被保険者報酬月額変更届、被保険者賞与支払届）について、事業所および関係機関と連携し健康保険事務に係る手続きコストの低減に努めます。また、義務化された3届以外の届出についても、電子申請を随時拡充し手続きの簡素化および効率化を図ります。

(2)令和3年3月診療分から、オンライン資格確認を活用し被保険者および被扶養者の資格確認や限度額適用認定証の発行に係る事務コストを低減します。

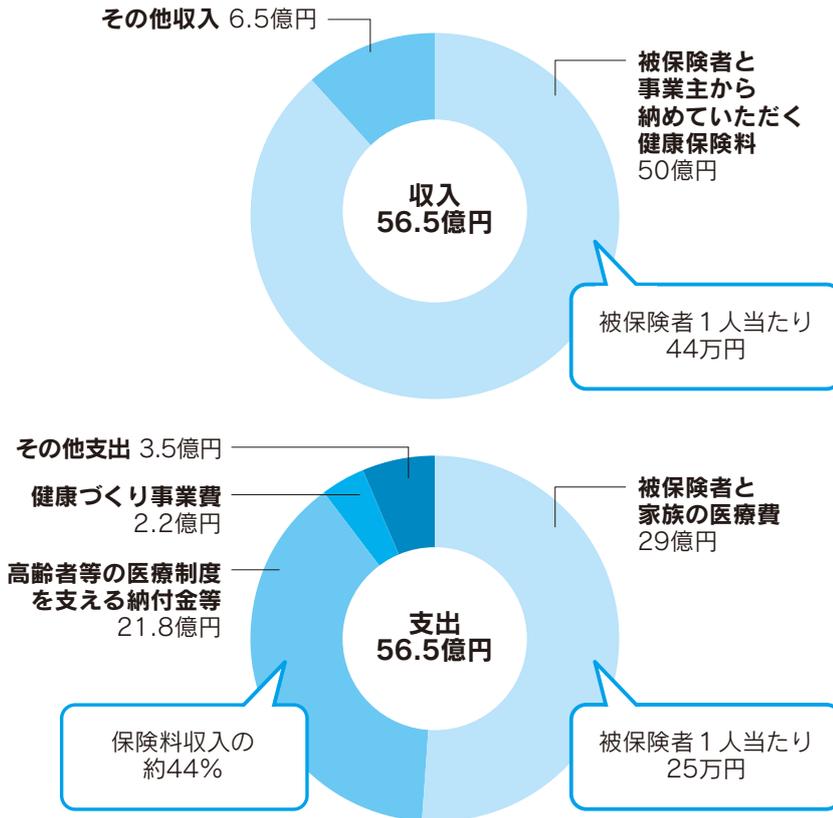
令和3年度 健康保険（一般勘定） 保険料率と収支予算概要

●健康保険料率は、千分の96に据え置きます

令和3年度の予算総額は、56億5千万円です。収入では、保険料収入を50億円（被保険者1人当たり44万円）と見込んでいます。

支出では、保険給付費が29億円（被保険者1人当たり25万円）、高齢者医療納付金等は21億8千万円（保険料収入の44%）を計上しています。

●令和3年度 健康保険収支予算



●一般保険料率と調整保険料率

		一般保険料率	調整保険料率	計
負担割合	事業主	49.84/1,000	0.69/1,000	50.53/1,000
	被保険者	44.86/1,000	0.61/1,000	45.47/1,000
	計	94.70/1,000	1.30/1,000	96.00/1,000

●介護保険料率

		改定後介護保険料率
負担割合	事業主	9.4/1,000
	被保険者	9.4/1,000
	計	18.8/1,000

●令和3年度 介護保険収支予算

収入	金額 (千円)	支出	金額 (千円)
介護保険料	546,237	介護納付金	514,477
その他収入	5	還付金	384
収入総額	546,242	その他支出	31,381
		支出総額	546,242

令和3年度 介護保険 保険料率と収支予算概要

●介護保険料率は千分の16・8から千分の18・8に改定しました

令和3年度の厚生労働省による介護納付額に対して、これまでの介護保険料率では不足が生じる状況にあるため、令和3年4月分(5月納付分)より介護保険料率を左記のとおり改定することとしました。

●組合会議員の就退任について

令和3年3月9日に開催された組合会において、次のとおり互選議員の就退任がありましたのでお知らせいたします。

就任			辞任		
役職名	氏名	事業所	役職名	氏名	事業所
互選議員	野口 志津江	JA 茨城みなみ	互選議員	貝塚 幸司	JA 茨城みなみ

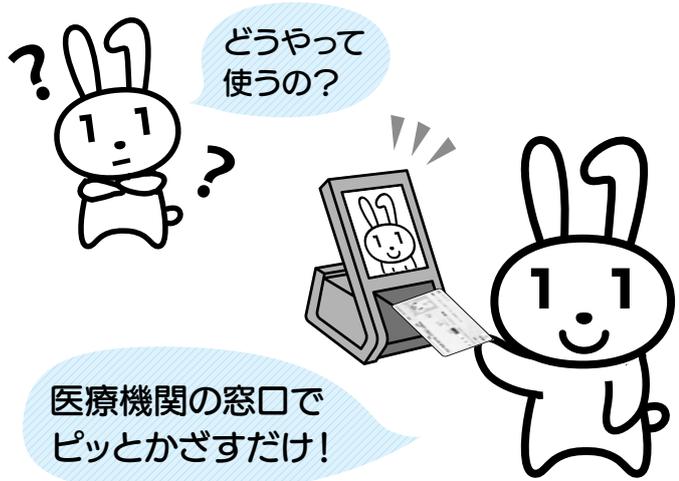
2021年3月から順次開始予定

※ 2021年3月からの本格運用は延期となりました。

マイナンバーカードに健康保険証の機能が加わります!

みなさんは、マイナンバーカードをもうつくりましたか? 2021年3月から、マイナンバーカードが保険証として利用できる仕組みが順次導入されます。利用方法やメリットについて、簡単にご紹介します。

現在の保険証が使えなくなるわけではありません。
マイナンバーカードに保険証の機能も持たせる仕組みです。



マイナンバーカードをカードリーダーにかざす

医療機関や薬局の受付で、マイナンバーカードをカードリーダーにかざします。カードの顔写真を機器で確認、または職員が目視で確認します。

※機器を使う場合、顔写真は保存されません。

オンラインであなたの医療保険資格を確認!

マイナンバーカードのICチップにある電子証明書により医療保険の資格をオンラインで確認します。

利用するには事前にどんな準備が必要なの?

マイナポータル*で利用申込をする

マイナポータルで事前登録をします。右記の二次元コードからアクセスし、「健康保険証利用の申込」から案内に従って申込みをしてください。

※政府が運営するオンラインサービス。行政手続きがワンストップできたり、行政からのお知らせを受け取れたりします。



どんないいことがあるの? 3つのメリット

メリット 1 **健康保険証としてずっと使える!**

転職しても保険証の切替えを待たずにカードで受診できます。

メリット 2 **医療保険の資格確認がスピーディに!**

スムーズに医療保険の資格確認ができ、医療機関や薬局の受付事務が効率的に。

メリット 3 **窓口への書類の持参が不要に!**

高額療養費の限度額適用認定証などの書類の持参が、一部を除き不要に。

注意 **マイナンバーの届出はお済みですか?**
事業主にマイナンバーを届出していない場合、マイナンバーカードを保険証としてご利用いただけません。必ず本人・家族のマイナンバーを事業主に届出てください。

マイナンバーについてのお問い合わせ

マイナンバー総合フリーダイヤル
0120-95-0178

受付時間 (年末年始を除く)
平日 9:30 ~ 20:00
土日祝 9:30 ~ 17:30

紛失・盗難によるマイナンバーカードの利用停止は、24時間365日受付!

マイナンバーカード総合サイト



PepUp に登録・利用をして、4000ポイントをもらおう！

通年

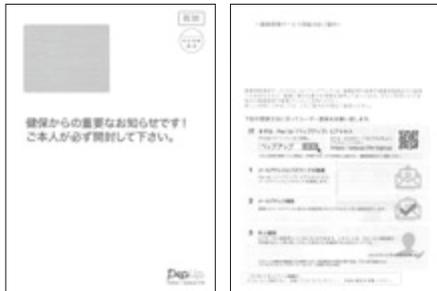
- 初回登録500pt ● 禁煙成功100pt
- 健診値改善チャレンジ 最大950pt
- 日々の記録（体重）年間最大365pt

期間限定

- 健康クイズ 400pt ● 体重測定チャレンジ 500pt
- ウォーキングチャレンジ月間参加賞 200pt
- ウォーキングチャレンジ月間～PepUp限定～ 1000pt

PepUp未登録の方は、今すぐ登録を！

登録案内通知をご確認ください（令和2年2月送付済）



▲登録案内通知

お持ちの方は

なくした方は

スマホorパソコンから簡単登録！

再発行の申請を！

ホームページのPepUpのバナーから「PepUp本人確認用コード再発行依頼書」をダウンロードし提出してください。

茨城県農協健保 🔍 検索

スマホは
こちらから！



各種スポーツ大会日程

ヘルスアップ大会

- ・開催日 5月30日（日）
- ・開催場所 国営ひたち海浜公園

軟式野球県大会は中止になりました。

女子／男女混合ソフトバレーボール大会、ゴルフ大会、ソフトボール県大会は、新型コロナウイルス感染状況等により、開催の有無は決定次第ご案内いたします。

令和3年度より、婦人科がん検診が充実しました！

婦人科がん検診、乳がん（エコー、マンモグラフィ）、子宮頸がん（細胞診、ヒトパピローマウイルス）の補助を**1,000円増額**し、**各3,000円**にします。また、**ヒトパピローマウイルス検査（以下HPV検査）【新規】**を助成します。

子宮細胞診のオプションのほか、自宅で簡単に子宮頸がんのリスクを調べることができるHPV検査の郵送検診（当健保組合指定）も対象となりました。なかなか医療機関に行けない方等におすすめです。

ヒトパピローマウイルス（HPV）とは…

子宮頸がんの発症は、ほとんどがHPVの感染が原因です。感染しても、多くは時間の経過とともに自然消失しますが、一部が持続感染してがんを発症します。

41歳以上の方のABCリスク(ピロリ菌)検診の助成は令和3年度末で終了です

職場の定期健診にあたる、生活習慣予防健診または人間ドックのオプションとして、ABCリスク検診の助成をしておりますが、41歳以上の方は令和3年度末（R4.3.31）で終了となります。30歳・35歳・40歳の対象の方には、今後も引き続き助成を行います。

ABCリスク検診とは…

血液検査でペプシノゲン量とピロリ菌感染の有無を調べることで、胃粘膜の健康度（将来、胃がんがしやすい粘膜の危険度）を調べる検査です。