

げんき my life

2022.7 夏
Summer

No.184

職場内で回覧してください。

P2 令和3年度 決算のお知らせ

P3 ご家族の健診の申込み／ヘルスアップ大会の開催報告

P4 PepUpのご案内

P5 令和4年10月からの法改正・制度改正のお知らせ



茨城県農協健康保険組合

<https://www.ib-kenpo.or.jp/>

決算のお知らせ

7月14日の第109回組合会において、令和3年度決算と事業報告が承認されました。そのうち、決算を中心にその概要をお知らせします。

●一般勘定

令和3年度の健康保険収入は、被保険者数が減少したものの、標準報酬月額等・標準賞与額の回復により増収しました。

支出においては、医療機関の受診増加や高額な薬剤支給などにより、医療費等の保険給付費が増加し、1億5千2百万円の経常赤字となりました。

農協健保組合の被保険者数は、令和3年度末で前年度比246人減の1万1,059人でした。

収入は、保険料収入が前年度比で1億1千4百万円の増収により、51億9千4百万円となりましたが、別途積立金より1億2千7百万円の繰入を行いました。高額な医療費の発生等に伴い、健保連から交付された財政調整事業交付金は、1億1千9百万円でした。

一方、支出では、保険給付費が前年度比1億8千4百万円増の、29億2千万円となりました。高齢者医療制度を維持するための納付金等は、前年度比6千6百万円減の21億3千5百万円となりました。納付金等の保険料収入に対する割合は41%です。

新型コロナウイルスの影響等から、今後も、保険料収入が不安定となることが予想されます。また、高齢者医療費や医療の高度化・高額薬剤の保険適用により保険給付費は増加、さらに後期高齢者医療制度への拠出金の増加も予想されており、健康保険組合の財政状況は、厳しさを増すものと思われます。

保健事業費は、体育奨励事業等の一部中止により、1億7千4百万円で、保険料収入に対する割合は3・3%でした。

疾病予防事業として、事業所の定期健診を兼ねた生活習慣病予防健診を全被保険者対象に実施した結果、59事業所9,006名が受診し、受診率は、96・7%でした。

また、生活習慣病の重症化を防ぐため保健師がコロナ禍のなか、感染予防対策を行いながら43事業所の本・支店を訪問し、2,113名と健康相談を行いました。特定保健指導や生活習慣病の重症化予防指導、メンタルヘルスや職場環境づくりなどを重点的に支援しました。

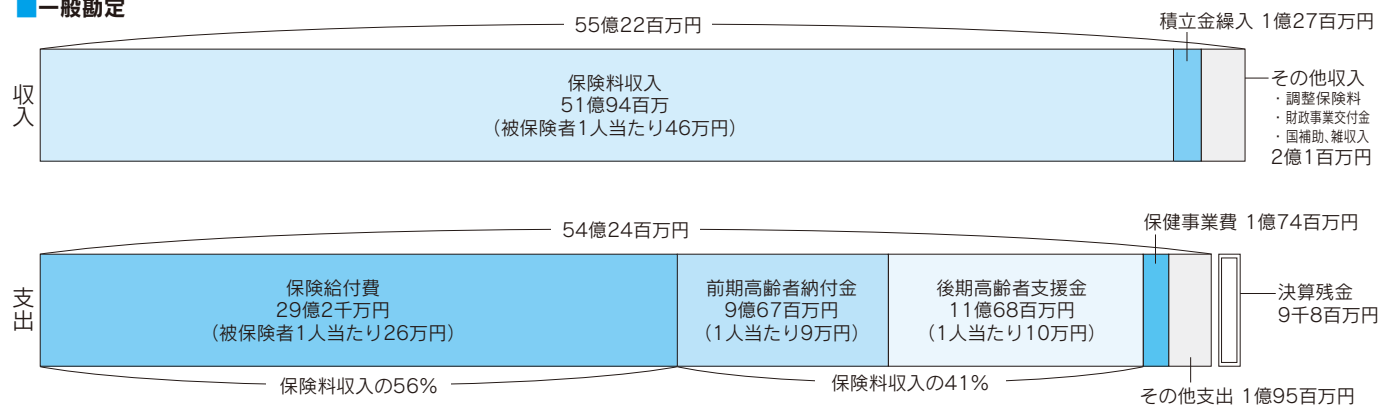
この結果、令和3年度の収支決算は、収入55億2千2百万円、支出54億2千4百万円、収支差引額は9千8百万円の黒字となり、年度末の決算処分後の法定準備金は14億5千3百万円、別途積立金は25億2百万円となりました。

●介護勘定

保険料収入の基礎となる第2号被保険者数は、年間平均6,740人、年間平均標準報酬月額額は、36万6千26円、年間総標準賞与額は一人当たり1万1千9百円になり、介護保険料率は千分の18・8（事業主・被保険者折半）。介護保険収入は、料率変更により増収し5億6千2百万円。支出は、介護納付金5億7百万円を納付しました。収入支出合計額の差引残5千4百51万円は介護勘定準備金に繰入しました。

※端数処理の関係で、各項目を合計した金額とは一致しない場合があります。

■一般勘定



☆一般勘定の収入支出決算残金

98,229,211円

☆一般勘定の決算残金処分

別途積立金
財政調整事業繰越金

97,998,541円

230,670円

■介護勘定

(単位: 千円)

収入	令3年	令2年	前年対比
介護保険収入	562,218	494,064	68,154
準備金繰入	0	12,282	△ 12,282
国庫補助、その他収入	1	1,731	△ 1,730
収入計	562,219	508,077	54,142

支出	令3年	令2年	前年対比
介護納付金	507,476	505,508	1,968
介護保険料還付金	225	185	40
支出計	507,701	505,693	2,008

☆介護勘定の収入支出決算残金

54,518,533円

☆介護勘定の決算残金処分

準備金 54,518,533円

●組合会議員の就退任について

令和4年7月14日に開催された組合会において、次のとおり選定理事議員の就退任がありましたのでお知らせいたします。

就任			退任		
役職名	氏名	事業所	役職名	氏名	事業所
選定理事議員	内田 正輝	JA ほこた 代表理事組合長	選定理事議員	長峰 茂通	JA ほこた 代表理事組合長
選定議員	石塚 克己	JA 茨城むつみ 代表理事組合長	選定議員	関根 芳朗	JA 茨城むつみ 代表理事組合長

ご家族の健診の申込みはお済みですか？

当健保組合では、被扶養者の方にも健診費用の助成を行っています。健診のプランは下記のとおりです。
この機会に**奥さまやご両親に健診をすすめてください。**

健診種別	自己負担額	健保補助額
1. 特定健診	無料	全額（約8,000円）
2. 生活習慣病予防健診	5,260円	7,500円
3. 人間ドック	15,000円前後	27,000円

左記以外にも、2,000円分のQUOカード進呈中！（40歳以上限定）

お勤め先の健診または全額自費で人間ドックを受ける場合、「健診結果票（写）」を提出いただくと、QUOカード（2,000円分）を進呈します。

※健診内容等に条件があります。お申込み方法の詳細は、6月に届いた健診案内をご覧ください。

「定期通院中のため健診は受けない」という方へ

当健保組合では、加入者全体の健康状態を把握し、さまざまな健康づくりを実施したいと考えております。
特定健診は全額健保負担のため、**無料**で受けることができます。主治医にご相談のうえ、再度ご検討ください。

特定健診の「受診券」の申請や、お問い合わせはこちらから

茨城県農協健康保険組合 健康推進課

TEL：029-232-2270

メール：s-support@ib-kenpo.or.jp

HP：https://www.ib-kenpo.or.jp/



婦人科がん検診に 3,000 円の補助金も！

当健保組合では、子宮頸がん（20歳以上）、乳がん（30歳以上）の検診にそれぞれ **3,000円** を補助しています。どちらの検診機関でも対象になりますが、**事前に申請用紙の準備が必要です**のでご注意ください。

また、子宮頸がん検診 HPV（ヒトパピローマウイルス）検査は、郵送検診もご利用いただけます。簡単・便利な Web での申込みができますので、ぜひこの機会にお申込みください。

検診についての詳細は、配布した申込書（チラシ）、または当健保組合ホームページをご覧ください。

家族ふれあいヘルスアップ大会を開催しました！

5月29日（日）国営ひたち海浜公園において、「第20回 農協健保家族ふれあいヘルスアップ大会」を開催しました。113名（31チーム）の参加者が、公園内に設置した5つのチェックポイントを回るウォークラリーに挑戦しました。当日は快晴で、真夏日になるような気温でしたが、皆さん元気に楽しんでおり、成績上位のチームには、県産の果物や野菜、加工品などが贈られました。次回も皆さんに楽しんでいただけるよう企画してまいりますので、たくさんの方の参加をお待ちしております。



1位 篠田さんチーム
(JA常総ひかり)

コロナの影響で3年ぶりの参加でした。
まさか優勝できるとは…嬉しいです！



2位 村井さんチーム
(JA北つくば)

チームワークで入賞できました。
リーダーの活躍も大きかったです！



3位 宇野さんチーム
(JA常総ひかり)

毎回参加しています。入賞できて
うれしいです。次回も参加します！

8月末まで

PepUp クイズ大会開催中！

ただ今、PepUpでは健康に関するクイズ大会を開催しています。
今すぐ登録して、ぜひトライしてみましょう！

達成賞

- カテゴリーは全部で6つ。1カテゴリーを全問正解すること
に**50ポイント**！
- 全カテゴリー正解すると、ボーナスでさらに**100ポイント**を
プレゼント！

クイズ 例

問題
血圧を効果的に下げる方法として、
正しくないものはどれ？

一、減量する

二、運動する

三、塩分を積極的に摂る

【答え】三、塩分を積極的に摂る

\\ 間違えても再挑戦OK！全問正解して、ポイント全額をもらおう！ //

健診値を改善してポイントをもらおう

「健診結果改善チャレンジ」では、今年度の健診結果が前年度と比較して改
善した方、良い状態を維持している方に、自動的にポイントが付与されます。
健診に向けて生活習慣を見直してみましょう！

＜ポイント例＞

項目	令和3年度	令和4年度	ポイント（P）内訳
健康年齢	実年齢－健康年齢		-0.1歳あたり5P（上限500P）
BMI	健診データなし	A判定	100P
	A判定		
	C判定		

最大950ポイント
ゲット！

去年は、**1,456**の方がポイント
ゲット！（30～950ポイント）



\\ 健康になってポイントゲット！貯まったポイントは商品と交換！ //

PepUp
限定

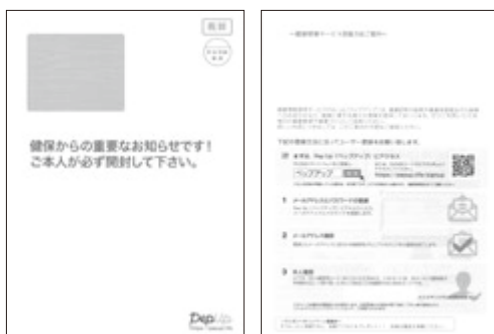
ウォーキングチャレンジ月間を開催しました

7月に開催しましたウォーキングチャレンジには、28チーム、約320人の参加がありました。ポイント
付与は9月を予定しておりますので、お楽しみに♪ 次回は10月、エントリーはもうすぐです。皆さんぜ
ひご参加ください！

チーム全員で**8,000**歩/日を達成した方は、最大の**1,000**ポイントを獲得！

PepUp未登録の方は、今すぐ登録を！

登録案内通知をご確認ください



▲登録案内通知（A4サイズ）

スマホorパソコンから簡単登録！

お持ちの方は

なくした方は

再発行の申請を！

ホームページのPepUpの
バナーから「PepUp本人
確認用コード再発行依頼書」
をダウンロードし提出し
てください。

PepUp本人確認用コード再発行依頼書

氏名	性別	年齢	住所	電話番号	Eメール
氏名	性別	年齢	住所	電話番号	Eメール
PepUp本人確認用コード再発行依頼書					
PepUp本人確認用コード再発行依頼書					

※この依頼書は、PepUp本人確認用コード再発行依頼書として提出してください。
※この依頼書は、PepUp本人確認用コード再発行依頼書として提出してください。

スマホは
こちらから！



茨城県農協健保 検索

令和4年10月からの法改正・制度改正のお知らせ

令和4年10月より、健康保険等に関する変更があります。
今後、給付や保険料の金額が変わる場合がありますので改正内容を確認しておきましょう。

短時間労働者の健康保険の適用が拡大されます

平成28年10月より、一定要件を満たした短時間労働者（パート・アルバイトなどで働く人）は、健康保険の被保険者となっています。この度、さらに健康保険・年金の給付を充実させるため、適用が拡大されます。令和4年10月からは、下記表のとおり一部の要件が緩和されることとなり、これまで被扶養者だった人が被保険者となる場合があります。

要件	平成28年10月～（現行）	令和4年10月～（改正）
事業所の規模	常時500人超	常時100人超
労働時間	週の所定労働時間が20時間以上	変更なし
賃金	月額88,000円以上	変更なし
勤務期間	継続して1年以上使用される見込み	継続して2ヵ月を超えて使用される見込み
適用除外	学生でない	変更なし

※令和6年10月からは適用範囲がさらに拡大し、常時50人超の事業所が対象となります。

傷病手当金や出産手当金の給付が支給されるほか、厚生年金への加入により給付が上乗せされます。これにより、給付や保障が充実するようになります。



育児休業中の保険料免除要件が見直されます

育児休業中は、給与から天引きされる健康保険や厚生年金の保険料が免除されます。現在は、月末時点で育児休業を取得していると免除対象となりますが、令和4年10月からは月内に2週間以上の育児休業を取得した場合にも保険料が免除されるようになります。賞与にかかる保険料も育児休業中は免除されますが、1ヵ月を超える育児休業を取得している場合に限り、免除の対象となるように変更されます。

■今後の育児休業中の保険料免除要件

【長期間の育休の場合】（※扱い変わらず）



【短期間の育休の場合】



月末時点で育休を取得していなくても保険料が免除されるようになります（上図のケース②）。男性の育休を促進する観点から、柔軟に取得できるように改正されます。