

げんき my life

2023.1 冬
Winter

No.186

職場内で回覧してください。

P2 新年のごあいさつ

P3 令和4年度 健康保険組合全国大会

P4 スポーツ大会の開催報告

P5 PepUp のお知らせ／健康管理委員研修会



茨城県農協健康保険組合

<https://www.ib-kenpo.or.jp>

新年のごあいさつ



茨城県農協健康保険組合
理事長 八木岡 努

謹んで新春のご祝詞を申し上げます。

被保険者ならびにご家族の皆さまには、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、日頃より当健康保険組合の事業運営につきまして多大なご理解とご協力を賜り、厚く御礼を申し上げます。

わが国を取り巻く状況は、この3年間で大きく変わりました。新型コロナウイルス感染症は、感染者数の増加・減少という波を繰り返し、いまだ社会・経済に影響を与えていることに加えて、ウクライナ侵攻に端を發した安全保障環境の緊迫化や、ひっ迫するエネルギー問題など、厳しい課題が山積しています。

このような状況下、我々健康保険組合を取り巻く状況も年々厳しさを増しており、2025年には団塊の世代がすべて後期高齢者となることで後期高齢者支援金の急増が危惧されています。昨年10月より、一定所得以上の後期高齢者の窓口負担が2割に引き上げられましたが、現役世代の負担軽減には不十分です。国民皆保険制度の持続性確保のためにも、全世代型社会保障制度の転換が一層進むことが望まれます。

当健康保険組合においては、コロナ禍のなか平均標準

報酬・賞与などがコロナ禍以前に回復し、保険料収入は安定しつつあります。一方で、医療費は受診増加や高額な薬剤支給など増加傾向にあるため、厳しい財政状況が続いています。今後も、医療費と高齢者納付金・介護納付金等の増加が見込まれますが、安定した財政運営を図るよう努めます。

健康管理・健康づくりにつきましては、健診・医療費データの分析から健康課題の改善を目指し、事業所の事業活動の充実と活性化が図れるよう事業所と連携・協働して取り組み「健康経営」を支援してまいります。また、健康情報ポータルサイトを活用し効果的・効率的な健康づくり活動にも取り組みます。

皆さまには、日々の生活に運動習慣を取り入れ、健康に留意いただきますとともに、当健康保険組合の実施する、健診をはじめとした健康づくり事業を積極的にご活用し、ご自身やご家族の健康に役立てていただき、医療費節減にご協力くださいますようお願いいたします。

最後になりましたが、この一年が皆さまにとって実り多き年となりますようお祈り申し上げ、新年のごあいさつといたします。

令和4年度

健康保険組合全国大会

—健康保険法制定100年—

これからも健康を支え、皆保険を守る健保組合であるために

令和4年度の健康保険組合全国大会が10月18日、東京国際フォーラムで「—健康保険法制定100年— これからも健康を支え、皆保険を守る健保組合であるために」をテーマに開催されました。今年度も、感染予防策を徹底したうえで対面式に加え、オンライン視聴も可能なハイブリッド形式での開催となりました。

基調演説で宮永会長は、「新型コロナ感染症が社会・経済に大きな影響を与えたことにより、私たちの社会保障を取り巻く環境はますます厳しさを増している。急増する高齢者医療費を、減少が加速する現役世代だけで支えていくことはもはや不可能」と指摘し、状況を打開していくためには、「負担能力に応じて皆が支え合う全世代型社会保障制度への転換を強力に進めていく必要がある」と訴えました。

健康保険法制定から100年を迎えるなか、加入者の健康と安心を支え安全・安心な医療を受けられる皆保険制度を守りぬくため、われわれ健保組合保険者として下記の決議が採択されました。

なお、大会前日の10月17日には、全国農業団体健康保険組合協議会会員組合で自民党「国民皆保険を守る国会議員連盟 第6回総会」に出席し、健保組合・健保連としての主張や要望に係る要請行動を行いました。

健康保険組合全国大会決議（スローガン）

- 一、現役世代の負担軽減、全世代で支え合う制度への転換
- 一、国民が身近で信頼できる「かかりつけ医」の推進
- 一、オンライン資格確認などICT化の推進による医療の効率化・質の向上
- 一、健康寿命の延伸に向けた保健事業の更なる推進



平均標準報酬月額決定のお知らせ

令和5年度の任意継続被保険者の保険料算出基礎になる、全被保険者の平均標準報酬月額が下記のとおり決定しました。

被保険者の標準報酬月額は、4月から6月までの給与支払額の平均額を基礎に毎年算定しております。

令和4年9月30日現在の全被保険者の平均標準報酬月額

平均額 **343,808**円（標準報酬月額 24等級 **340**千円）

★適用期間：令和5年4月1日～令和6年3月31日

4年ぶりのソフトボール県大会 優勝は下妻シャイニング！

第28回茨城県農業団体職員ソフトボール県大会を、10月29日（土）に水戸市の元石川市民運動場で開催しました。地区大会を勝ち抜いた4チームに前回優勝チームを加え、全5チームによるトーナメント戦で行われ、皆さんハツラツとしたプレーを見せていました。

決勝では、準決勝をサヨナラゲームで勝ち上がり勢いに乗るひたちなかAチームを完封し、下妻シャイニングチームが第25回大会以来の優勝を飾りました。

結果

優勝

準優勝

第3位

最優秀選手賞

優秀選手賞

敢闘賞

下妻シャイニング（JA 常総ひかり）

ひたちなかA（JA 常陸）

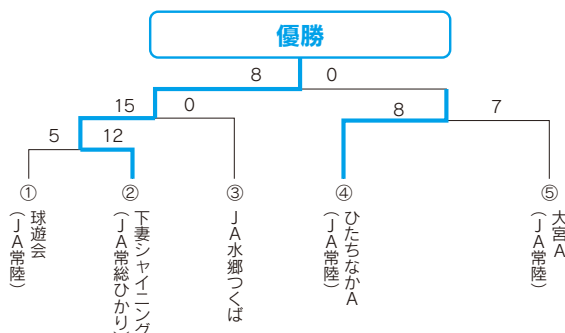
JA 水郷つくば・大宮A（JA 常陸）

植木 千尋 選手（下妻シャイニング）

米川 舞 選手（ひたちなかA）

遠藤 篤 選手（JA 水郷つくば）

細山田 俊紀 選手（大宮A）



優勝 下妻シャイニング（JA常総ひかり）



準優勝 ひたちなかA（JA常陸）



最優秀選手賞
植木 千尋 選手
（下妻シャイニング）



優秀選手賞
米川 舞 選手
（ひたちなかA）

快晴の中 ゴルフでリフレッシュ！

11月8日（火）、第32回農協健保ゴルフ大会を笠間市の「穴戸ヒルズカントリークラブ」にて開催し、参加者には日本ゴルフツアー選手権が開催されているコースに挑戦いただきました。

結果

優勝

準優勝

第3位

佐藤 友子さん（㈱ JA 常陸アグリサポート）

國井 孝一さん（県北医療センター高萩協同病院）

河野 昭一さん（JA なめがたしおさい）



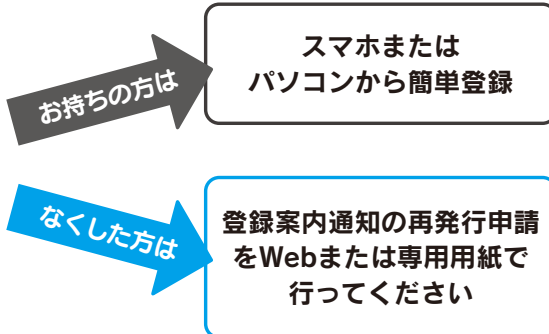
健保連主催「健康ウォークラリー」でJA中央会チームが優勝！

11月12日（土）に健保連茨城連合会主催の「健康ウォークラリー」が、国営ひたち海浜公園で開催されました。県内の6健保組合より82チーム・312名が参加し、うち農協健保からは33チーム、約130名が参加しました。チーム毎に、クイズやゲームなど5つのチェックポイントを回るウォークラリーに挑戦し、得点を競い合った結果、見事にJA茨城県中央会チームが優勝に輝きました。

PepUp 未登録の方は、今すぐ登録を！

以前お送りした登録案内通知を確認し、案内に従って登録を行ってください。

▼登録案内通知



※QRコードは（株）デンソーウェーブの登録商標です。

●PepUp活用メモ

自分の「健康年齢」を見てみよう！

ご自身の健診結果（主要項目のみ）を、過去分を含めて見られます。

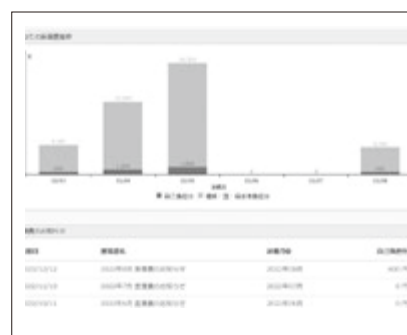
また、健診結果から計算される「健康年齢」も表示されているので、実年齢と比べてみてください！



「医療費のお知らせ」を見てみよう！

3カ月に一度、ハガキで通知している「医療費のお知らせ」は、PepUpでも見られます。さらに、PepUpでは毎月更新されるので、随時確認できます。

また、現在使用中の薬をジェネリック医薬品に替えたときの差額もわかります。



●〈PepUp限定〉ウォーキングチャレンジ月間に最多参加

チーム全員が8,000歩/日で、最大1,000ポイント！

令和4年11月に開催したウォーキングチャレンジ月間は、383名、29チームが参加し、過去最多となりました。PepUpに登録された歩数をもとに、令和5年1月にポイントを付与します。

次の開催は3月、エントリーは2月ですので皆さんぜひご参加ください。

▶健康管理委員研修会(Web)を開催しました！（10月13日）

「新常識！ハラスメントと事業所対応～パワハラ事例を通して考える～」

講師 唐澤 崇氏（株式会社ドクタートラスト）によるオンライン形式の講演会を開催し、26事業所29名に参加いただきました。クイズに答えて、すぐに集計結果が表示されるなど、参加型の場面もあり大変好評でした。

参加者の声

- ・ 噂話が時には人の命や人生（生活基盤となる仕事）を奪ってしまうことになりかねないと思う。なので、必ず片方だけの意見に捉われず、片方だけに加担せず、話をしっかりヒアリングすることが重要と再認識した。
- ・ 相談者が相談しやすい環境の整備、個人情報第三者に漏洩しない配慮、相談者が在籍しにくくなってしまわない配慮、噂話を鵜呑みにしない等、共感がもてる部分がすごくあった。

- ・ 部下に対し、「何回言ったらわかるんだ」と思ったらリスクを感じることが必要。
- ・ 繰り返しのことはひょっとしたら結構潜んでいる可能性があるので注視していきたい。
- ・ 自分ではOKと思っている、相手の取り方一つでリスクになることを理解した。自分も、知らず知らずのうちに加害者になっていたかも…考えさせられました。