

げんき my life

2024.1 Winter 冬

No.190

職場内で回覧してください。

P2 新年のごあいさつ
P3 令和5年度 健康保険組合全国大会

P4 スポーツ大会の開催報告
P5 健康管理委員研修会／ウォークラリーの開催報告



茨城県農協健康保険組合

<https://www.ib-kenpo.or.jp/>

新年のごあいさつ



茨城県農協健康保険組合
理事長 八木岡 努

謹んで新春のご祝詞を申し上げます。

被保険者ならびにご家族の皆さまには、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、日頃より健康保険組合の事業運営につきまして多大なるご理解とご協力を賜り、厚く御礼を申し上げます。

昨年5月に新型コロナウイルス感染症が収束に向かい「5類」に移行したものの、インフルエンザの流行と平時より感染症に備える意識が大切であると再認識しております。我々健康保険組合を取りまく情勢は、団塊の世代が75歳以上となり後期高齢者へ移行し始めたことに伴う後期高齢者支援金の増加に加え、新型コロナウイルス感染症の影響により医療費の増加傾向が強まるなど、年々厳しさを増しています。

当健康保険組合においては、保険料収入はコロナ禍以前に戻り安定する一方、医療費は医療の高度化や新高額薬剤の保険適用など増加傾向にあり、厳しい財政状況が続いております。今年も診療報酬・薬価・介護報酬のトリプル同時改定があり、医療費と高齢者納付金・介護保険納付金等

の増加が見込まれますが、安定した財政運営を図り、保険者機能の強化に努めてまいります。

健康管理・健康づくりにつきましては、本年4月より、第3期データヘルス計画および第4期特定健診・特定保健指導が始まります。これまでに蓄積した健診・医療費データの分析による事業所の健康課題の改善に向けて、コラボヘルスを強化し、「健康経営」への取組みを支援してまいります。また、健康ポータルサイトを活用し効果的・効率的な健康づくり活動にも取り組みます。

皆さまには、当健康保険組合が実施する各種健診や健康づくり事業に積極的にご参加いただき、健康増進・病気の予防に努めていただきますとともに、適正受診・ジェネリック医薬品の利用等、医療費節減にご協力くださるようお願いいたします。

最後になりましたが、この一年が皆さまにとって実り多き一年となりますようお祈り申し上げ、新年のご挨拶いたします。

健康保険組合全国大会

将来世代が希望を持てる制度へ！

医療DXを推進し、改革実現と健保組合のさらなる機能強化を

令和5年度健康保険組合全国大会が10月25日、東京国際フォーラムで「将来世代が希望を持てる制度へ！ 医療DXを推進し、改革実現と健保組合のさらなる機能強化を」を大会テーマに今年度は、来場とリアルタイム配信によるハイブリッド形式で合わせて約4,500名により開催されました。

基調演説で宮永会長は、団塊の世代がすべて後期高齢者となる2025年、高齢化のピークを迎える2040年に向け、健保組合の赤字基調は強まり、「このままでは健保組合の存続が財政的に危ぶまれる事態になりかねない」と危惧。少子化の流れが加速するなか、負担を将来世代に先送りせず、持続可能でより良い皆保険制度として将来世代に継承することがわれわれの使命と強調し、全世代型社会保障制度改革の実現や医療DXの推進、保険者機能の一層の強化が必要と訴え、われわれ健保組合保険者として下記の決議が採択されました。

なお、大会前日の10月24日には、全国農業団体健康保険組合協議会会員組合で自民党「国民皆保険を守る国会議員連盟 第6回総会」に出席し、健保組合・健保連としての主張や要望に係る要請行動を行いました。

健康保険組合全国大会決議

- 一、社会情勢の変化を見据え、全世代で支え合う制度へ
- 一、医療DXを推進し、国民の健康と安心を確保
- 一、安全・安心で効果的・効率的な医療提供体制の構築
- 一、保険者機能の推進による健保組合の価値向上



平均標準報酬月額決定のお知らせ

令和6年度の任意継続被保険者の保険料算出基礎になる、全被保険者の平均標準報酬月額が下記のとおり決定しました。

被保険者の標準報酬月額は、4月から6月までの給与支払額の平均額を基礎に毎年算定しております。

令和5年9月30日現在の全被保険者の平均標準報酬月額

平均額 **343,681**円（標準報酬月額 24等級 **340**千円）

★適用期間：令和6年4月1日～令和7年3月31日

2連覇達成 下妻シャイニング!

第29回茨城県農業団体職員ソフトボール県大会を、10月28日(土)は雷雨のため途中終了となり、11月3日(金)に水戸市の元石川市民運動場で開催しました。地区大会を勝ち抜いた5チームに前回優勝チームを加え、全6チームによるリーグ戦で行われ、皆さん秋晴れの暑い中、エネルギッシュなプレーを見せていました。決勝でも圧倒的な強さで、下妻シャイニングチームが2連覇を達成しました。

A ブロック

	①下妻シャイニング	②JAなめがたしおさいA	③ひたちなかA	勝	順位
①下妻シャイニング	-	16-0 (3回コールド)	6-2	2	1
②JAなめがたしおさいA	0-16 (3回コールド)	-	2-9	0	3
③ひたちなかA	2-6	9-2	-	1	2

B ブロック

	④JA茨城むつみ	⑤太田	⑥茨城旭村	勝	順位
④JA茨城むつみ	-	11-15	14-9	1	2
⑤太田	15-11	-	11-10	2	1
⑥茨城旭村	9-14	10-11	-	0	3

結果

優勝

下妻シャイニング (JA 常総ひかり)

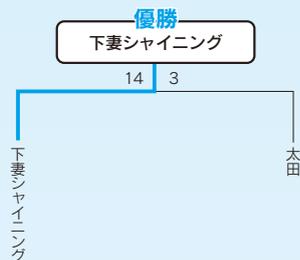
準優勝

太田 (JA 常陸)

- 第3位 ひたちなかA (JA 常陸)・JA 茨城むつみ
- 最優秀選手賞 植木 千尋 選手 (下妻シャイニング)
- 優秀選手賞 安 ことみ 選手 (太田)
- 敢闘賞 米川 舞 選手 (ひたちなかA)
渡邊 康介 選手 (JA 茨城むつみ)



優勝 下妻シャイニング (JA常総ひかり)



準優勝 太田 (JA常陸)



最優秀選手賞
植木 千尋 選手
(下妻シャイニング)



優秀選手賞
安 ことみ 選手
(太田)

快晴の中 ゴルフでリフレッシュ!

11月14日(火)、第33回農協健保ゴルフ大会を笠間市の「宍戸ヒルズカントリークラブ」にて開催し、参加者には日本ゴルフツアー選手権が開催されているコースに挑戦いただきました。紅葉もきれいで素晴らしい景色の中でのゴルフは、皆さんのリフレッシュにも繋がったかと思います。



結果

IN コース

優勝

武子 裕介さん (水戸協同病院)

準優勝

河野 昭一さん (JA なめがたしおさい)

- 第3位 木村 史昭さん (JA 岩井)

OUT コース

石川 雅一さん (JA 茨城むつみ)

山縣 祐一さん (JA 常陸)

青木 均 さん (JA 茨城むつみ)

健康管理委員研修会を開催しました！（10/13）

「メンタル不調者への復職支援 ～バリアフリーな労務管理のコツ～」

笹原信一郎 講師（筑波大学）

今年度は4年ぶりとなる集合形式での研修を開催し、22事業所、30名にご参加いただきました。実際に上司役・部下役に分かれディスカッションを行うなど満足度の高い研修になりました。

参加者の声（アンケートより）

- メンタル不調者の原因は環境要因と個体要因が半々であり、単に部署異動しても同じことを繰り返すケースがあるということが印象的だった。
- 解説者のいない人生の項目において、「状況が理解できない」ことから始まり、状況が悪化していくことから、初期のコミュニケーションに管理者がいかに注視すべきかを考えさせられました。
- メンタルケアというと大概「傾聴」「理解」といったある意味綺麗ごとばかりで、「どこまでやるの?」「ほんとにそれで良くなるの?」と感じていた。外科的な面から話を聞けてなんとなくスッキリした。

ご参加ありがとうございました！

pepUp 農協・農団チーム対抗ウォークラリー

10月に開催しました特別企画5道県健保対抗のウォークラリーは、52チーム、421名に参加いただきました！惜しくも茨城県は参加健保のうち最下位でした。

平均3,000歩/日以上を達成した49チーム、331名に200～1,000ポイントを付与しています。さらに、抽選で14名様に各地域の特産品（北海道産米7名、静岡県産みかん5名、純系名古屋コーチン極うま塩鍋2名）をお送りしました！

次回のウォークラリーは3月を予定しています。エントリー期間は2月ですので、まだ未登録の方は今すぐ登録をしてください。



順位	事業所別ランキング☆	1日平均歩数
1	JAなめがたしおさい	14,388
2	㈱農協電算センター	13,819
3	JA岩井	12,363
4	JA茨城県厚生連	11,696
5	高萩協同病院	10,348
6	JAとりで総合医療センター	10,173
7	JAつくば市谷田部	9,550
8	NOSAI茨西	8,608
9	JA茨城エネルギー(株)	8,566
10	NOSAI鹿行	8,397

登録申請用
フォーム



マイナ保険証を一度使ってみませんか？

マイナンバーカードで受診するメリット

安心 よりよい医療が受けられる！

- 特定健診や診療の情報を医師と共有でき、重複検査を防ぎ、自身の健康・医療データに基づくより適切な医療を受けられます。
※本人の同意なく情報が共有されることはありません。
- 薬の情報も医師・薬剤師と共有でき、重複投薬や禁忌薬剤投与のリスクも減少します。
※本人の同意なく情報が共有されることはありません。
- 旅行先や災害時に受診する際も、薬の情報等が連携されます。

便利 各種手続きも便利・簡単に！

- マイナポータルで医療費通知情報入手でき、医療費控除の確定申告が簡単にできます。
- 医療費が高額な場合に申請する「限度額適用認定証」が不要になります。
- 就職や転職後の保険証の切り替え・更新が不要。
※新しい保険者による登録手続きが必要です。
- 高齢受給者証の持参も必要なくなります。

マイナンバーカードで受診するための準備

1 マイナンバーカードをお持ちでない方は、まずはマイナンバーカードを取得

申請 ※以下から選択

1



スマホから パソコンから
オンライン申請

2



証明写真機
から

3



郵送

受け取り

- ① ハガキが届く
- ② 受け取りに行く



詳しくはこちら



マイナンバーカード
総合サイト

2 へ

2 マイナンバーカードをお持ちの方は保険証利用の申込み

マイナンバーカードを健康保険証として利用するには、申込みが必要です。 ※以下から選択

医療機関で

- ☑ 医療機関・薬局の顔認証付きカードリーダーから申し込みます



スマホから

- ☑ 下記3つを準備

- ① マイナンバーカード
- ② マイナンバーカード読取対応のスマホ
- ③ アプリ「マイナポータル」のインストール

- STEP1 「マイナポータル」を起動する。
- STEP2 「申し込む」をタップする。
- STEP3 利用規約等に同意する。
- STEP4 マイナンバーカードを読み取る。



セブン銀行ATMで

- ☑ 必要なものはマイナンバーカードのみ！

ATM画面

マイナンバーカードでの手続き



健康保険証利用の申込み

