

げんき my life

2024.7 Summer 夏

No.192

職場内で回覧してください。

P2 令和5年度 決算のお知らせ

P3 家族ふれあいヘルスアップ大会／第3期データヘルス計画

P4 ご家族の健診の申込みはお済みですか？年に1回の健診へ！

P5 Pep Up 健診値を改善してポイントをもらおう！



茨城県農協健康保険組合

<https://www.ib-kenpo.or.jp/>

決算のお知らせ

7月4日の第114回組合会において、令和5年度決算と事業報告が承認されました。そのうち、決算を中心にその概要をお知らせします。

●一般勘定

令和5年度収支決算は、保険料収入は減少し、支出では高齢者納付金等が大幅に増額されましたが、医療費支払いが小幅な増加であることや高額医療の助成金等により、6百万円の経常赤字となりました。

農協健保組合の被保険者数は、令和5年度末で前年度比108人減の1万919人でした。

収入は、総標準賞与額は増加したものの標準報酬月額と被保険者数の減少等があり、前年度比で1千3百万円の減収により、50億9千4百万円となりました。

高額な医療費の発生等に伴い、健保連から交付された財政調整事業交付金は、7千7百万円でした。

一方、支出では、保険給付費が前年度比960万円増の、30億3千百万円となりました。

高齢者医療制度を支援するための納付金等は、前年度比1億3千万円増の18億2千万円となりました。納付金等の保険料収入に対する割合は36%です。

今後も、保険料収入が不安定となること予想されます。また、医療の高度化・高額薬剤の保険適用により保険給付費は増加、さらに後期高齢者医療制度への納付金の増加も予想されており、健康保険組合の財政状況は、厳しさを増すものといえます。

保健事業費は、4年ぶりにすべての体育奨

励事業を実施し、1億8千万円で、保険料収入に対する割合は3・5%でした。

疾病予防事業として、事業所の定期健診を兼ねた生活習慣病予防健診を全被保険者対象に実施した結果、54事業所8,767名が受診し、受診率は、94・5%でした。

また、生活習慣病の重症化を防ぐため、保健師が47事業所の本・支店等を訪問し、1,951名に健康相談を行いました。特定保健指導や生活習慣病の重症化予防指導、メンタルヘルスや職場環境づくりなどを重点的に支援しました。

この結果、令和5年度の収支決算は、収入53億千3百万円、支出52億3千7百万円、収支差引額は7千6百万円の黒字となり、年度末の決算処分後の法定準備金は14億5千3百万円、別途積立金は27億7千5百万円となりました。

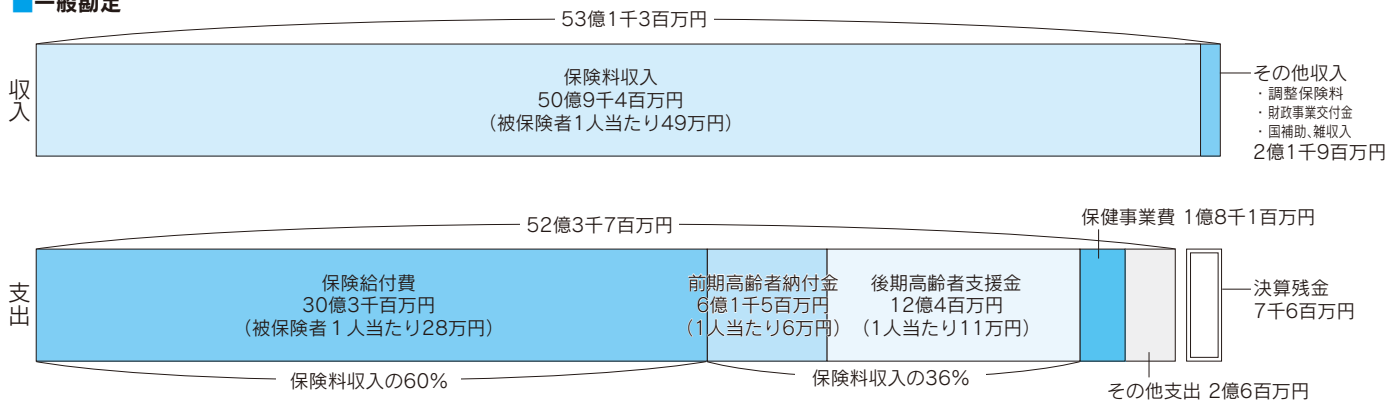
●介護勘定

保険料収入の基礎となる第2号被保険者数は、年間平均6,646人、年間平均標準報酬月額、36万5,757円、年間総標準賞与額は一人当たり百万円になり、介護保険料率は千分の18・80%（事業主・被保険者折半）。

介護収入は、5億7千百万円。支出は、介護納付金5億1千万円を納付しました。収入支出合計額の差引残6千44万円は介護勘定準備金に繰入しました。

※端数処理の関係で、各項目を合計した金額とは一致しない場合があります。

■一般勘定



☆一般勘定の収入支出決算残金

76,325,751円

☆一般勘定の決算残金処分

別途積立金

76,150,913円

財政調整事業繰越金

174,838円

■介護勘定

(単位：千円)

収入	令和5年	令和4年	前年対比
介護保険収入	570,949	563,423	7,526
国庫補助、その他収入	2	1	1
収入計	570,951	563,424	7,527

支出	令和5年	令和4年	前年対比
介護納付金	510,333	493,365	16,968
介護保険料還付金	178	72	106
支出計	510,511	493,437	17,074

☆介護勘定の収入支出決算残金

60,439,446円

☆介護勘定の決算残金処分

準備金 60,439,446円

●組合会議員の就退任について

令和6年7月4日に開催された組合会において、次のとおり選定理事議員の就退任がありましたのでお知らせいたします。

就任			退任		
役職名	氏名	事業所	役職名	氏名	
選定議員	川津 修	JA 北つくば 代表理事組合長	選定議員	古澤 諭	JA 北つくば 代表理事組合長

家族ふれあいヘルスアップ大会に35チーム106名が参加!

5月26日(日)国営ひたち海浜公園において、「第22回農協健保 家族ふれあいヘルスアップ大会」を開催しました。

園内ではバラやポピーが満開の中、公園内に設置した5つのチェックポイントを回るウォークラリーに、チーム毎に挑戦しました。今年は、たどり着くのが難しいチェックポイントやクイズがありましたが、チームで協力して全チームが無事ゴールしました。成績上位のチームには、県産のメロンや野菜、加工品などが贈られました。



1位

中田さんチーム
(JA水郷つくば)



砂丘ガーデンのチェックポイントを探すのが難しく、ウォークラリーの醍醐味を味わえてよかった。まさかの1位でうれしい。

2位

菊池さんチーム
(水戸協同病院)



記念の森のチェックポイントを探すのに30分ぐらいかかってしまい難しかったです。

3位

山野井さんチーム
(JA常総ひかり)



みはらしの丘にも登れて、みんなで楽しめてよかった。

3位

梶間さんチーム
(JA茨城旭村)



みんなで楽しく、一致団結できてよかったです。

第3期 データヘルス計画が始まります

医療費や健診情報等のデータ分析に基づいて、加入者の健康状態に合わせた効果的・効率的な保健事業を実施するための計画で、2015年度から全ての健保組合が策定し、実施することを国から求められています。

PDCAサイクルに沿った事業運営を行い、「健康寿命の延伸」と「医療費適正化」を同時に図ることを目指しています。

【農協健保の重点実施事業】

生活習慣病の重症化予防

農協健保の医療費の約4割を占める、がん、虚血性心疾患、脳血管疾患、腎不全などの予防のため、二次検査を確実に受診できるよう事業所と連携し、取り組んでいきます。

特定保健指導実施率の向上

被扶養者の特定健診受診率の向上

生活習慣病の背景に肥満の問題を持つ割合が高いため、健診機関と連携を強化します。巡回健康相談では、全年齢を対象に肥満や生活習慣病予防のための保健指導を実施していきます。

ヘルスリテラシー[※]の向上

運動習慣がない、喫煙率が高い、ICT利用率が低いなどの実態に対し、若年層から健康的な生活習慣に取り組めるよう、ICTを積極的に活用し、情報提供を行っていきます。

※健康に関する情報を探し出し、理解して、意思決定に活用し、適切な健康行動につなげる能力のこと

コラボヘルスの強化と健康経営の推進

各事業所と連携を強化し、メンタルヘルス対策を含め、健康課題の共有や、課題に応じた健康づくり施策を提供します。また、事業所の健康経営への取り組みを支援します。

ご家族の健診の申込みはお済みですか？ 年に1回の健診へ！

健保組合では被扶養者の方にも、健診費用の助成を行っています。健診のプランは下記のとおりです。
この機会に、カラダのメンテナンスしてみませんか？ 健診はご家族の健康を守る第一歩です。



	対象	自己負担額 (健保補助額)	健診機関 (数)	検査数	申し込み方法
①特定健診	40歳以上	なし (全額・約8,000円)	・厚生連病院 (6) ・契約医療機関 (600) ・市町村の住民健診	少	自身で健診機関 (または市町村) に電話予約する。 *健保組合が発行する「受診券」が必要
②生活習慣病 予防健診	30歳以上	5,000円前後 (7,500円)	・厚生連病院 (6)	↓	Web または申込書 (返信用はがき) を記入し 健保組合へ郵送する。
③人間ドック	40・44・47・ 50・54・57・ 60歳	15,000円前後 (27,000円)	・厚生連病院 (6) ・その他健診施設 (10)	多	

※詳細は6月に届いた健診案内をご覧ください

★上記以外にQUOカード進呈中！

お勤め先健診または全額自費で人間ドックを受ける場合、「健診結果票 (写)」を提出いただくと、**QUOカード (2,000円分)**※を進呈します。該当される方は詳細をご案内しますので、当組合までご連絡ください。

※40歳以上限定 ※特定健診項目を全て満たしていることが条件となります。

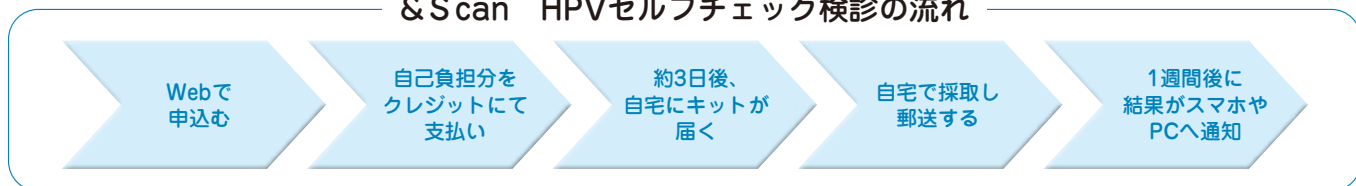
・婦人科がん検診のススメ・ お家でリラックスしながら HPV 感染リスク検査！ 補助金申請手続きは不要！

当組合では、子宮頸がん (20歳以上)、乳がん (30歳以上) の検診にそれぞれ**3,000円**補助しています。どの検診機関でも対象になりますが、**事前に申請用紙の準備が必要**ですのでご注意ください。

また、子宮頸がん検診HPV (ヒトパピローマウイルス) 検査は、郵送検診もご利用いただけます。簡単便利なWebで申込ができますのでぜひ、この機会にお申し込みください。

※郵送検査料4,980円のうち健保補助3,000円 (自己負担1,980円) ※検診についての詳細は、ホームページをご覧ください。

& Scan HPVセルフチェック検診の流れ



★注意事項

- ・資格喪失後に検診を受けた場合は、補助金3,000円を返金いただきます。
- ・年度内 (2024.4~2025.3) に人間ドック、生活習慣予防健診オプションのHPV検査を受診される方は、対象外です。

「定期通院中のため健診は受けない」という方へ

当組合では、加入者全体の健康状態を把握し、さまざまな健康づくりを実施したいと考えております。特定健診は全額健保負担のため、無料で受けることができます。主治医にご相談のうえ、再度ご検討ください。

特定健診の「受診券」の申請や、お問い合わせはこちらから

茨城県農協健康保険組合 健康推進課
TEL : 029-232-2270
メール : s-support@ib-kenpo.or.jp
HP : <https://www.ib-kenpo.or.jp/>

特定健診の健診機関リスト
(茨城県市町村別) は、
ホームページトップ画面の

 をご参照ください。





健診値を改善して ポイントもらおう！



最大
950
ポイント
ゲット!!

「健診結果改善チャレンジ」では、今年度の健診結果が前年度と比較して改善した方、
良い状態を維持している方に自動的にポイントが付与されます。健診に向けて生活習慣を見直してみましょう！

■BMI等のポイント一例

項目	令和5年度	令和6年度	ポイント (pt) 内訳
健康年齢	実年齢 - 健康年齢		-0.1 歳あたり 5pt (上限 500pt)
BMI	健診データなし	A 判定	100pt
	A 判定		
	C 判定		

健康になってポイントをゲット！
貯まったポイントで商品と交換！



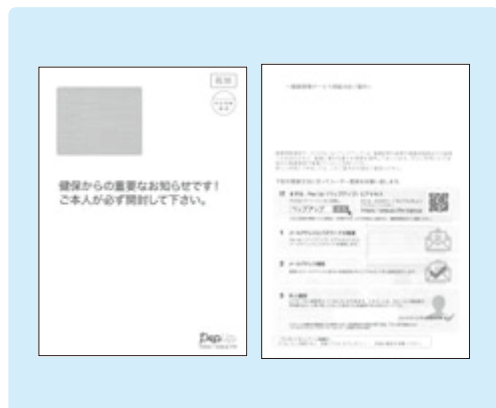
■令和6年度イベント予定一覧

健康ポータルサイト「Pep Up」では下記のとおりイベントを開催予定です。年間5,000pt獲得も可能ですので、素敵な商品との交換をめざしてイベントに参加してください。

	イベント	獲得可能ポイント	ポイント獲得条件
R 6 年 7 月	ウォーキングチャレンジ月間①	200 ~ 1000pt	目標歩数を達成する
8 月	健康クイズ	最大 400 pt	健康クイズに正解する
10 月	ウォーキングチャレンジ月間②	200 ~ 1000 pt	目標歩数を達成する
12 月 ~	体重測定チャレンジ	500 pt	期間中体重を測定・入力する
R 7 年 2 月	ウォーキングチャレンジ月間③	200 ~ 1000 pt	目標歩数を達成する
通年	日々の記録	最大 365 pt	体重を入力する (1 日 1pt)
	健診結果改善チャレンジ	最大 950 pt	健診結果が前年より改善される (健康年齢、BMI、その他 7 項目)
	フリー項目 (タバコ)	100pt (禁煙された方は 500pt)	健診時の質問票にて タバコを吸っていないと回答した方

PepUp未登録の方は、今すぐ登録を！

▼登録案内通知をご確認ください



お持ちの方は

スマホまたはパソコンから登録してください

なくした方は

下記どちらかの方法で登録案内通知の再発行を行ってください

▼スマホから
再発行申請



▼再発行依頼書をダウンロードし健保組合へ提出して申請

