

## 健康情報提供サービス「PepUp(ペップアップ)」

### スマホ・PCで使える健康ポータルサイト

|              |   |
|--------------|---|
| 対象者          | 被保険者(任意継続者除く)   |
| 実施期間         | 通年  |
| 費用           | 無料(通信費用は個人負担)   |
| 利用方法         | <p>1. 下記の登録方法に沿って Web 登録することで利用開始となります。</p> <p>まずは、「本人確認コード」をお手元に準備して下さい。</p> <p>2. Web 登録後は、ログイン画面にメールアドレスとパスワードを入力して利用できます。</p> <p><input type="checkbox"/> Web 登録方法</p> <p>当健保組合からお届けする「健康情報サービス登録方法のご案内」に沿って、パソコンまたはスマートフォンから WEB 登録します。</p> <p>ご案内に記載された URL (QR コード) または、(<a href="https://pepup.life/signup">https://pepup.life/signup</a>) から新規登録画面にアクセスして登録してください。</p> <p><input type="checkbox"/> PepUp(ペップアップ)の登録方法は前画面PDFを参照してください。</p> <p>ご案内を紛失する等、ご登録の際に必要な「本人確認コード」が不明な場合は、「PepUp 本人確認用コード再発行依頼書」(前画面PDF参照)にご記入のうえ、JA メール便、郵送または FAX(029-226-7554)で当組合にご提出ください。</p> |
| PepUp でできること | <p>1. 健診結果の閲覧</p> <p>過去に実施されている健診結果を閲覧することができます。(今年度は5年分、以後最大10年分)健診結果に対してアドバイスもあります。</p> <p>2. 健診結果に基づいたあなたの今の”健康年齢”</p>   |

160万人の医療ビッグデータから、あなたの今の”健康年齢”がわかります。利用者全体における自分自身のポジションも表示されます。

### 3. あなたに合わせた健康記事配信

あなたの今の健康状態に合わせた健康記事を配信します。記事を読むとポイントがもらえます。

### 4. ジェネリック差額通知

先発医薬品からジェネリック医薬品に切り替えた場合、「薬代がどれだけ安くなるか」を3カ月に1回配信します。(3月、6月、9月、12月)

### 5. 医療費のお知らせ

医療費の推移がグラフで表示されます。

### 6. イベントへの参加

ウォーキングイベント等の参加ができます。歩数に応じて、ポイントがもらえます。

### 7. 日々の数値データ記録機能、グラフ表示機能

体重、体脂肪率、血圧、心拍、歩数、睡眠時間等、あなたが気になる数値データを日々入力して気軽にチェックできます。

数値データは自動でグラフ化されるので、自分の健康状態をいつでも「見える化」

### 8. その他の機能

・Pepポイントを貯めて商品と交換

・「健保からのお知らせ」を配信