

ウォーキングチャレンジ月間記録表

(チーム用)

ステップ1

チーム部門 (該当するほうに○をつけてください)

職場 ・ 家族

ステップ2

チーム全員の結果をご記入下さい

★代表者の所属			
★チーム名			
	氏名	記録表(個人用)より転記ください。	
		★1日あたりの 増加歩数	目標 (1,000歩アップ) 達成状況
メンバー1 (代表者)		歩	できた・できなかった
メンバー2		歩	できた・できなかった
メンバー3		歩	できた・できなかった
メンバー4		歩	できた・できなかった
メンバー5		歩	できた・できなかった

ステップ3

チーム内の目標達成率を計算してみよう！

目標達成人数

チーム人数

÷

×

100

=

%

※当選者は、この記録表の★の内容について、広報誌「げんきmylife」で結果（ランキング等）を発表させていただきます。

この記録表はチーム代表者を通じて、事業所の健保担当者にお渡しいただくか、健康保険組合まで直接送付ください。

提出締切：11月12日（金）健保組合必着

茨城県農協健康保険組合