

# 第三期特定健康診査等実施計画

---

## 茨城県農協健康保険組合

最終更新日：平成 30 年 03 月 28 日

# 特定健康診査等実施計画（平成30年度～平成35年度）

背景・現状・基本的な考え方		
No.1	医療費の伸びをどのように抑制していくか。	→ 生活習慣病健診・人間ドック等の受診率向上を図り、早期発見・早期治療を促す。
No.2	生活習慣病のうち、高血圧症から脳血管疾患・虚血性心疾患、糖尿病から人工透析と重症化による合併症の発生を抑制する。	→ ・生活習慣病予防健診後、要治療・要精密者の二次健診の促進を図ります。 ・健康意識向上のため、自身の健康状態を認識させるため健康情報・健康ファイル等の提供。
No.3	被扶養者の受診率が伸び悩んでいる。	→ ・未受診者への受診勧奨通知し、受診率向上を図ります。 ・被扶養者へ生活習慣病施設健診の募集実施。
No.4	・3疾患での内服治療を受けていない、血圧値・血糖値の基準以上の者が多数いる。 ・脳梗塞・心筋梗塞、糖尿病のリスクAが重なっている者がいる。	→ ・生活習慣病予防健診後、要治療・要精密者の二次健診の促進を図ります。 ・健康診断の結果を階層化し発症リスクに応じた健康相談・特定保健指導に取り組み、ハイリスク者の減少を図ります。

**基本的な考え方**

少子高齢化が一層進展するなか、生活習慣病が増加し医療費に占める生活習慣病の割合も国民医療費の約3分1であることから、生活習慣病対策が必要となり、不健康な生活習慣による生活習慣病の発症、重症化の過程で、内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）が大きく影響していることから、該当者や予備群の生活習慣の改善を通じて、医療費の適正化を推進する。

当組合の保健師が特定保健指導勧奨を通知し、巡回健康相談時に実施する。

## 特定健診・特定保健指導の事業計画

**1 事業名** 事業所巡回健康相談 対応する健康課題番号 No.2, No.4, No.1

↓

<p><b>事業の概要</b></p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%;">対象</td> <td>対象事業所：全て、性別：男女、年齢：18～70、対象者分類：被保険者</td> </tr> <tr> <td>方法</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>体制</td> <td>-</td> </tr> </table>	対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：18～70、対象者分類：被保険者	方法	-	体制	-	<p><b>事業目標</b></p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td colspan="8">二次健診・高リスク者の減少</td> </tr> <tr> <td rowspan="3" style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: mixed;">評価指標</td> <td>アウトカム指標</td> <td>H30年度</td> <td>H31年度</td> <td>H32年度</td> <td>H33年度</td> <td>H34年度</td> <td>H35年度</td> </tr> <tr> <td>巡回事業所</td> <td>45件</td> <td>45件</td> <td>50件</td> <td>50件</td> <td>50件</td> <td>50件</td> </tr> <tr> <td>アウトプット指標</td> <td>H30年度</td> <td>H31年度</td> <td>H32年度</td> <td>H33年度</td> <td>H34年度</td> <td>H35年度</td> </tr> <tr> <td></td> <td>巡回事業所</td> <td>45件</td> <td>45件</td> <td>50件</td> <td>50件</td> <td>50件</td> <td>50件</td> </tr> </table>	二次健診・高リスク者の減少								評価指標	アウトカム指標	H30年度	H31年度	H32年度	H33年度	H34年度	H35年度	巡回事業所	45件	45件	50件	50件	50件	50件	アウトプット指標	H30年度	H31年度	H32年度	H33年度	H34年度	H35年度		巡回事業所	45件	45件	50件	50件	50件	50件
対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：18～70、対象者分類：被保険者																																												
方法	-																																												
体制	-																																												
二次健診・高リスク者の減少																																													
評価指標	アウトカム指標	H30年度	H31年度	H32年度	H33年度	H34年度	H35年度																																						
	巡回事業所	45件	45件	50件	50件	50件	50件																																						
	アウトプット指標	H30年度	H31年度	H32年度	H33年度	H34年度	H35年度																																						
	巡回事業所	45件	45件	50件	50件	50件	50件																																						
<p><b>実施計画</b></p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th style="width: 33%;">H30年度</th> <th style="width: 33%;">H31年度</th> <th style="width: 33%;">H32年度</th> </tr> <tr> <td>保健師が事業所を巡回し被保険者に対し健康相談・特定保健指導を行う。また事業所に対し健康課題を提供する。</td> <td>継続実施</td> <td>継続実施</td> </tr> <tr> <th>H33年度</th> <th>H34年度</th> <th>H35年度</th> </tr> <tr> <td>継続実施</td> <td>継続実施</td> <td>継続実施</td> </tr> </table>								H30年度	H31年度	H32年度	保健師が事業所を巡回し被保険者に対し健康相談・特定保健指導を行う。また事業所に対し健康課題を提供する。	継続実施	継続実施	H33年度	H34年度	H35年度	継続実施	継続実施	継続実施																										
H30年度	H31年度	H32年度																																											
保健師が事業所を巡回し被保険者に対し健康相談・特定保健指導を行う。また事業所に対し健康課題を提供する。	継続実施	継続実施																																											
H33年度	H34年度	H35年度																																											
継続実施	継続実施	継続実施																																											

**2 事業名** 特定健診 対応する健康課題番号 No.2, No.3, No.4

↓

<p><b>事業の概要</b></p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%;">対象</td> <td>対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：基準該当者</td> </tr> <tr> <td>方法</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>体制</td> <td>-</td> </tr> </table>	対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：基準該当者	方法	-	体制	-	<p><b>事業目標</b></p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td colspan="8">生活習慣病の早期発見・早期治療</td> </tr> <tr> <td rowspan="3" style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: mixed;">評価指標</td> <td>アウトカム指標</td> <td>H30年度</td> <td>H31年度</td> <td>H32年度</td> <td>H33年度</td> <td>H34年度</td> <td>H35年度</td> </tr> <tr> <td>受診率</td> <td>83%</td> <td>84%</td> <td>85%</td> <td>86%</td> <td>87%</td> <td>88%</td> </tr> <tr> <td>アウトプット指標</td> <td>H30年度</td> <td>H31年度</td> <td>H32年度</td> <td>H33年度</td> <td>H34年度</td> <td>H35年度</td> </tr> <tr> <td></td> <td>受診勧奨</td> <td>90%</td> <td>90%</td> <td>95%</td> <td>95%</td> <td>95%</td> <td>100%</td> </tr> </table>	生活習慣病の早期発見・早期治療								評価指標	アウトカム指標	H30年度	H31年度	H32年度	H33年度	H34年度	H35年度	受診率	83%	84%	85%	86%	87%	88%	アウトプット指標	H30年度	H31年度	H32年度	H33年度	H34年度	H35年度		受診勧奨	90%	90%	95%	95%	95%	100%
対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：基準該当者																																												
方法	-																																												
体制	-																																												
生活習慣病の早期発見・早期治療																																													
評価指標	アウトカム指標	H30年度	H31年度	H32年度	H33年度	H34年度	H35年度																																						
	受診率	83%	84%	85%	86%	87%	88%																																						
	アウトプット指標	H30年度	H31年度	H32年度	H33年度	H34年度	H35年度																																						
	受診勧奨	90%	90%	95%	95%	95%	100%																																						
<p><b>実施計画</b></p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th style="width: 33%;">H30年度</th> <th style="width: 33%;">H31年度</th> <th style="width: 33%;">H32年度</th> </tr> <tr> <td>受診券を発行及び受診勧奨通知を送付</td> <td>継続実施</td> <td>継続実施</td> </tr> <tr> <th>H33年度</th> <th>H34年度</th> <th>H35年度</th> </tr> <tr> <td>継続実施</td> <td>継続実施</td> <td>継続実施</td> </tr> </table>								H30年度	H31年度	H32年度	受診券を発行及び受診勧奨通知を送付	継続実施	継続実施	H33年度	H34年度	H35年度	継続実施	継続実施	継続実施																										
H30年度	H31年度	H32年度																																											
受診券を発行及び受診勧奨通知を送付	継続実施	継続実施																																											
H33年度	H34年度	H35年度																																											
継続実施	継続実施	継続実施																																											

3 事業名 特定保健指導

対応する健康課題番号 No.2



事業の概要

対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：基準該当者
方法	-
体制	-

事業目標

メタボリック症候群の改善・予防を行う							
評価指標	アウトカム指標	H30年度	H31年度	H32年度	H33年度	H34年度	H35年度
	改善率	25 %	25 %	30 %	30 %	35 %	35 %
評価指標	アウトプット指標	H30年度	H31年度	H32年度	H33年度	H34年度	H35年度
	実施率	10 %	12 %	17 %	22 %	30 %	30 %

実施計画

H30年度	H31年度	H32年度
健診結果から当組合保健師が、事業所巡回時に実施。 また人間ドック受診時に実施。	継続実施	継続実施
H33年度	H34年度	H35年度
継続実施	継続実施	継続実施

		平成30年度	平成31年度	平成32年度	平成33年度	平成34年度	平成35年度	
特定健康診査・特定保健指導	計画値 ※1	全体	6,000 / 7,198 = 83.4 %	6,147 / 7,292 = 84.3 %	6,302 / 7,388 = 85.3 %	6,459 / 7,485 = 86.3 %	6,620 / 7,583 = 87.3 %	6,783 / 7,682 = 88.3 %
		被保険者	5,400 / 5,857 = 92.2 %	5,528 / 5,938 = 93.1 %	5,665 / 6,020 = 94.1 %	5,804 / 6,103 = 95.1 %	5,946 / 6,187 = 96.1 %	6,091 / 6,272 = 97.1 %
		被扶養者 ※3	600 / 1,341 = 44.7 %	619 / 1,351 = 45.8 %	637 / 1,368 = 46.6 %	655 / 1,382 = 47.4 %	674 / 1,395 = 48.3 %	693 / 1,409 = 49.2 %
	実績値 ※1	全体	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		被保険者	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		被扶養者 ※3	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
特定保健指導実施率	計画値 ※2	全体	140 / 1,400 = 10.0 %	168 / 1,400 = 12.0 %	239 / 1,405 = 17.0 %	310 / 1,410 = 22.0 %	423 / 1,410 = 30.0 %	425 / 1,415 = 30.0 %
		動機付け支援	75 / 514 = 14.6 %	101 / 561 = 18.0 %	134 / 609 = 22.0 %	171 / 658 = 26.0 %	212 / 707 = 30.0 %	242 / 806 = 30.0 %
		積極的支援	65 / 886 = 7.3 %	67 / 839 = 8.0 %	105 / 796 = 13.2 %	139 / 752 = 18.5 %	211 / 703 = 30.0 %	183 / 609 = 30.0 %
	実績値 ※2	全体	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		動機付け支援	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		積極的支援	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %

※1) 特定健康診査の(実施者数) / (対象者数)

※2) 特定保健指導の(実施者数) / (対象者数)

※3) 特定健診の対象となる被扶養者数には、強制被扶養者、任意継続被扶養者、特例退職被扶養者、任意継続被保険者、特例退職被保険者を含めてください。

個人情報の保護	
<p>特定健診・特定保健指導に係る個人情報については、当健康保険組合が定める「個人情報保護管理規程」もとづき遵守する。また、当組合が特定健康診査および特定保健指導の委託先とは個人情報保護契約を結び万全を期す。 なお、このデータ管理責任者は常務理事とし、データの利用者は当組合職員に限定するとともに別に定める利用権限表により管理する。</p>	
特定健康診査等実施計画の公表・周知	
<p>本計画は、機関誌、ホームページへの掲載によって公表・周知をする。</p>	
その他	
-	