

## 保健師による健康サポート

### ◎保健師の業務

#### \* 心とからだの巡回健康相談

年1回各事業所を巡回し、希望職員に健康相談を実施

#### \* 特定保健指導

健康診断の結果、特定保健指導に該当した者に対し、メタボリックシンドローム予防・改善に特化して生活習慣改善を長期に渡りサポートを実施

#### \* 高リスク者への保健指導

健康診断の結果、受診が必要な方に対し、保健指導及び受診勧奨を実施

#### \* 事業所サポート

事業所で困っていること(メンタル不調者への対応、事業所の健康管理体制等)や健康経営への取組み等を支援

